

**590** USO DE BENZODIAZEPÍNICOS NA GESTAÇÃO:RISCOS FETAIS.  
Boianovsky, K.; Ashton, P ;Costa, F ;Pecis, F ;Santos, C.  
M ;Tatto, E :Wong, V ;Sanseverino, M.T.;Clavijo, H.;  
Schüler, L.

As benzodiazepinas são substâncias comumente usadas como sedativos ou relaxantes musculares. Seu potencial teratogênico durante o primeiro trimestre da gravidez é controverso. Foram descritas possíveis associações de seu uso com fendas faciais (sendo que este risco, se real, seria inferior a 1%). Por outro lado, estão bem estabelecidos os efeitos do diazepam no terceiro trimestre, determinando síndrome de abstinência no recém-nascido. Com o objetivo de estimar a frequência e a preocupação de gestantes com relação a estas substâncias, estudamos 448 casos que procuraram o Sistema de Informações sobre Agentes Teratogênicos (SIAT) com sede no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Destes 448, 35 (7,8%) relataram uso de benzodiazepina. Dos 35 casos, em 23%, o uso deste fármaco foi o motivo principal da consulta, e nos outros 77%, o uso foi detectado por entrevista dirigida. Automedicação ocorreu em 24% destas gestantes. A maior parte delas possuía curso secundário ou superior (88%). As gestações estão sendo seguidas e os recém-nascidos serão avaliados após o parto. Ainda que estas percentagens não reflitam exatamente a frequência de uso, chama a atenção a taxa elevada de automedicação de um fármaco cuja prescrição é obrigatória. Conclui-se que o esclarecimento sobre os riscos deve ser enfatizado. (FAPERGS, CNPq)