

360 AVALIAÇÃO FUNCIONAL EM EMPREGADOS NAS INDÚSTRIAS ALIMENTÍCIAS DA REGIÃO DE PELOTAS. Florismar Oliveira Thomaz, Marco Aurélio Vaz. (Sindicato dos trabalhadores da Indústria Alimentícia de Pelotas, ESEF/UFPel.)

Em busca de aprimoramento do conhecimento, no sentido de minimizar os problemas da sociedade, a UFPel e especificamente a ESEF, investe num projeto que venha atender este propósito. Este trabalho se propõe a avaliar a capacidade funcional de produção dos empregados das indústrias alimentícias da região de Pelotas, objetivando detectar problemas orgânico-funcionais, identificar distúrbios físico-posturais decorrentes do processo produtivo, analisar os movimentos realizados no trabalho produtivo e avaliar o nível de condicionamento físico dos trabalhadores. As doenças cardiovasculares e as lombalgias provocadas por um massacrante processo produtivo, são colocadas como a primeira causa de afastamento do trabalho. A avaliação das capacidades funcionais cardiovasculares, respiratórias e musculares dos operários, para realização das atividades físicas próprias do trabalho, além de detectar precocemente situações potenciais de incapacitação, poderá oportunizar a prevenção e reabilitação física. A metodologia a ser utilizada na avaliação, serão testes ergométricos submáximo contínuo, em esteira rolante e será subdividido em três fases distintas, ou seja, antes do teste, durante e depois do teste. Este teste nos permitirá separar os empregados em quatro categorias distintas: enfermos sintomáticos, sedentários de risco, sedentários saudáveis e saudáveis treinados. A efetivação deste estudo, nos permitirá atacar frontalmente um problema real que afeta o processo produtivo da sociedade brasileira. (CNPq)