

a enfermagem vem aprimorando seus conhecimentos e propondo novas alternativas de assistência, desenvolvendo uma metodologia própria de trabalho, fundamentada na sistematização de assistência de enfermagem (SAE). Objetivo: Relatar ações de educação e saúde realizada por acadêmicos de enfermagem durante as aulas práticas da disciplina de cuidado ao adulto em situação crítica de vida, no período pré-operatório de uma cirurgia cardíaca. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, no qual foi acompanhado um paciente no período pré-operatório de cirurgia de correção de dissecação de aorta ascendente no período de janeiro de 2008, num hospital escola de alta complexidade no interior do estado. Foram realizadas 5 visitas pré operatórias com objetivo de levantar dados, detectar os problemas e alterações relacionadas aos aspectos biopsico-sócio-espirituais do paciente e planejar a assistência de enfermagem a ser prestada. Resultados: Durante as visitas fizemos um histórico do paciente com dados de identificação, e história de doenças. Conforme as necessidades do paciente realizamos orientações afim de promover o melhor estado físico e psicológico do cliente, visando evitar complicações no período pós-operatório. Conclusões: Consideramos que redução da ansiedade do paciente e o preparo para cirurgia são metas da enfermagem pré-operatória. O conteúdo e a abordagem do ensino na educação do paciente deverão ser sempre individualizados e tendo como um de seus objetivos a redução dos medos que contribuem para ansiedade do paciente no período pré-operatório.

#### ANALGESIA CONTROLADA PELO PACIENTE: PROCESSO INTERATIVO COM A EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

KARINE SILVA QUEIROZ; ROBERTA RODRIGUES F. DOS SANTOS ELICLEIDE DIAS DA SILVA PORTO

De acordo a estudos bibliográficos relacionados à analgesia controlada pelo paciente (ACP), considera-se que a mesma possibilita ao paciente complementar analgesia de acordo com as suas próprias necessidades, dentro de um padrão previamente estabelecido. Este tratamento é aplicado para pacientes com grau de dor aguda associada a pós-operatório, controle da dor do câncer, casos de anemia falcêmica. São necessários alguns critérios para inclusão ao tratamento como: nível de consciência e orientação; capacidade de discernimento e compreensão; não estar com comprometimento em membros superiores. Para que o paciente seja incluso nos critérios da ACP, é necessário que o mesmo seja avaliado inicialmente por um anestesista. A equipe multidisciplinar e o paciente serão responsáveis pela eficácia do tratamento. Este estudo tem como objetivo avaliar a importância do papel da equipe de enfermagem na monitorização e tratamento do paciente em uso do ACP, desempenhado papel de fundamental importância na sistematização da assistência oferecida a este paciente, atendendo as necessidades de uma

supervisão e controle do tratamento, através da aplicação da escala de mensuração da dor (scoore), verificação de dados vitais, controles de efeitos colaterais desenvolvidos por sedação e/ou outros medicamentos, bem como realização de cuidados na técnica de introdução de cateter e manuseio do mesmo. Este estudo refere-se a uma pesquisa descritiva baseada em revisão de literatura, pesquisa em internet, dissertação e teses. Através deste foi possível evidenciar critérios relevantes que visam acelerar o processo de recuperação do paciente por redução da ansiedade da espera da droga, diminuição da demanda de tempo da enfermagem ao tratamento da dor, decaída das intercorrencias orgânicas resultantes do pós-operatório, analgesia adequada com uso de uma quantidade menor de analgésico, redução dos custos e do período de internação.

#### AVALIAÇÃO DO PERFIL LIPÍDICO DE PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM NOS TURNOS MANHÃ E NOITE DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE PORTO ALEGRE-RS

SÔNIA BEATRIZ CÓCARO DE SOUZA; NÁTALI PEDROSO RODRIGUES; LUZIA TERESINHA VIANNA DOS SANTOS; DIEGO DE LIMA COSTA; SÔNIA BEATRIZ COCCARO DE SOUZA.

Introdução: O trabalho de enfermagem hospitalar ocorre de forma contínua, dividida em turnos de seis ou doze horas. O intenso ritmo de trabalho expõe os indivíduos a períodos de jejum prolongados, assim como à ingestão de salgadinhos e bolachas em excesso, sendo que os profissionais que trabalham à noite estão mais expostos a adquirirem esse hábito em função da jornada de trabalho ser mais longa. Indivíduos jovens, com até 50 anos de idade, que trabalham à noite, possuem níveis mais elevados de triglicerídeos e de LDL-c, assim como níveis mais baixos de HDL-c, quando comparados aos indivíduos que trabalham apenas durante o dia (NAGAYA, 2002). Diversos autores relacionam o trabalho em turnos com risco para doenças cardiovasculares e obesidade ([www.cdc.gov/niosh](http://www.cdc.gov/niosh)). A hipótese deste estudo é que os indivíduos que trabalham no turno da noite têm níveis de colesterol e triglicerídeos alterados em relação aos que trabalham no turno da manhã. Objetivo: Identificar a presença / ausência de alteração nos níveis de colesterol e triglicerídeos entre trabalhadores dos turnos manhã e noite. Metodologia: o delineamento é um estudo de coorte iniciada em 2005, 163 sujeitos foram incluídos numa amostra aleatória estratificada pela categoria enfermeiros e auxiliares de enfermagem, alocados nos turnos manhã e noite das Unidades de Internação Clínica e Cirúrgica. Resultados parciais e Conclusões: Dados preliminares de 36 sujeitos apontaram que as mulheres apresentaram níveis de HDL-c mais elevados em comparação aos homens ( $p=0,01$ ), enquanto estes mostraram ter valores de triglicerídeos superiores a 150 mg/dl ( $p=0,04$ ). Os dados parciais não demonstraram associ-

ação entre turno de trabalho e alteração do perfil lipídico.

#### ESTUDO DA TAXA DE MORBIDADE HOSPITALAR EM IDOSOS EM SANTA MARIA

SÉRGIO ARTHUR FERNANDES DA SILVA; GISELA CATALDI FLORES, RAFAELA ANDOLHE

A segunda metade do século XX marca a “transição demográfica”, caracterizada pelo envelhecimento da população, fenômeno que ocorreu inicialmente nos países desenvolvidos e expandiu-se para outros países. O objetivo desse estudo é apresentar o perfil de morbidade hospitalar da população idosa no município de Santa Maria, utilizando dados do banco de dados do SUS, e compará-lo com as taxas do conjunto dos municípios da 4ª CRS e do RS. Tomando por base as taxas de internação no município de Santa Maria em 2007, foram definidas as cinco principais causas de internação e foi construída uma série histórica do período de 2004 a 2007. A principal causa de internação tanto no município, como na região como no RS foi CA de cólon, que apresenta aumento progressivo nos últimos quatro anos; em segundo lugar vêm as internações por outras doenças isquêmicas do coração, onde chama a atenção o fato de as taxas de internação na região e em Santa Maria serem bem menores que no RS. A terceira principal causa de internação é pneumonia, em que a taxa de internação em Santa Maria é bem menor que na região e RS; a quarta principal causa de internação é colelitíase e colecistite, onde a taxa de internação é menor no município de Santa Maria em relação à região e RS.. Finalmente, como quinta causa de internação está AVC não especificado se hemorrágico ou isquêmico, em que também as taxas de internação em Santa Maria são bem menores do que na região e RS. A relevância deste trabalho relaciona-se ao fato de que conhecer o perfil de morbidade dos idosos oportuniza executar a gestão do SUS, de acordo com a realidade epidemiológica e social, indicando as ações e estratégias a serem desenvolvidas no sentido de diminuir as taxas de internação desse grupo social .

#### APLICANDO O PROCESSO DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE IDOSO SUBMETIDO À ARTRODESE DE COLUNA LOMBAR ACOMETIDO POR SÉPSE

DANIELA GUIMARAES HABLICH; DANIELA GUIMARAES HABLICH; FERNANDA SANT'ANA TRIATAO

**Introdução:** a coluna vertebral é o primeiro seguimento afetado no processo de envelhecimento já que sofre alterações degenerativas nas estruturas vertebrais levando á fraturas. Neste caso é indicado tratamento conservador. Em casos graves, indica-se o tratamento cirúrgico como a artrodese lombar. A infecção é apon-

tada como uma das causas de maior morbidade no pós-operatório de cirurgias na coluna lombar, sendo que o uso de fixação interna vem acompanhado de maior taxa de infecção.**Objetivo:** oportunizar a aplicação do processo de enfermagem como instrumento do cuidado e identificar os possíveis diagnósticos de enfermagem para uma assistência sistematizada e humanizada ao paciente.**Método:** estudo de caso, descritivo. No presente estudo o paciente foi selecionado aleatoriamente. Os dados foram coletados através de revisão do prontuário, anamnese e exame físico. **Discussão:** M.P.,73 a., feminino, interna c/ queixa de dor e sangramento em FO. Refere ter sido submetida à cirurgia de artrodese de coluna há 15 dias. Ao E.F: REG, alerta. FO com deiscência de sutura, na região lombar que apresenta drenagem purulenta. Úlcera por Pressão (UP) na região sacrococcigea.UP em região dorsal do pé E.Diagnóstico de Enfermagem segundo Taxonomia II da NANDA 2005/2006: déficit no auto-cuidado para banho e higiene devido a incapacidade de lavar o corpo, relacionado a prejuízo músculo-esquelético, risco da integridade da pele prejudicada devido a fatores mecânicos .Integridade da pele prejudicada devido a destruição das camadas da pele relacionado a fatores mecânicos.Plano de cuidados: mudar paciente de decúbito a cada 2 horas, realizar curativo em região sacrococcigea 1x /d.**Conclusão:** devemos ter em mente que o Enfermeiro tem uma grande responsabilidade sobre os resultados da evolução dos pacientes. A implementação do processo de enfermagem permite a implementação de ações direcionadas à prevenção, ou tratamento de doenças, e ainda á promoção da saúde.

#### AÇÕES DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA AO PACIENTE NEUROCIRÚRGICO, PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO DE CRANIOTOMIA: ESTUDO REALIZADO EM UM HOSPITAL DE GRANDE PORTE NO MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE/RS

LISNÉIA FABIANI BOCK; RAFAEL ZEHLINSKI PEREIRA

O presente estudo teve por objetivos, verificar as ações desenvolvidas em uma UTI especializada em neurocirurgia do município de Porto Alegre/RS, e caracterizar o perfil destes pacientes. Trata-se de um estudo quantitativo retrospectivo, com uma amostra composta por indivíduos adultos, que realizaram procedimento cirúrgico de Craniotomia durante o período de julho a dezembro de 2007 e permaneceram durante o POI internados na UTI. Dos 172 prontuários selecionados, resultaram em 160 amostras. Os resultados evidenciaram uma prevalência do sexo feminino com 65%. A média da idade ficou em 50,85 anos, sendo 64,24% com idade entre 41-60 anos. O diagnóstico de predominância foi o tumor cerebral. Dos procedimentos realizados, 62% foram classificados como Urgência. Do total da amostra, 6% necessitaram sofrer reintervenção cirúrgica durante a internação. Ao analisarmos as ações des-