

MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA NACIONAL DE
ESPORTE, EDUCAÇÃO, LAZER E
INCLUSÃO SOCIAL

PROGRAMA
PELC/VIDA SAUDÁVEL



FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER
PROGRAMAÇÃO

1 - IDENTIFICAÇÃO:

FORMADORES:	Silvana Regina Echer
ENTIDADE:	Prefeitura Municipal do Rio Grande
MUNICÍPIO:	Rio Grande
UF:	RS
NÚMERO DO CONVÊNIO:	775065/2012
PROJETO:	() PELC TODAS AS IDADES (x) PELC VIDA SAUDÁVEL () PELC PRONASCI CONSIDERAÇÕES: _____ (INDÍGENA, RIBEIRINHOS, QUILOMBOLAS, PRESÍDIOS, ETC.)
- MÓDULO:	() INTRODUTÓRIO (x) AVALIAÇÃO I () AVALIAÇÃO II
PERÍODO:	De 01 a 03 de dezembro de 2015
LOCAL:	Sindicato de Alimentação
TOTAL DE PARTICIPANTES:	25 participantes
REPRESENTANTES DA ENTIDADE DE CONTROLE SOCIAL:	NOME DA ENTIDADE: Liga Riograndina de Futsal NOME do REPRESENTANTE: não informado

2 - OBJETIVOS:

- Refletir sobre questões pedagógicas e operacionais referentes ao impacto das ações desenvolvidas no PELC/VIDA SAUDÁVEL, relacionando os princípios, diretrizes e objetivo do Programa, avaliando as dificuldades e verificando que soluções foram encontradas;
- Proporcionar a socialização das experiências, avaliando e planejando coletivamente, tendo em vista as finalidades do trabalho educativo estabelecidos pelo PELC/VIDA SAUDÁVEL;
- Estimular a integração e a socialização das diferentes experiências vivenciadas ao longo do processo de implementação e execução do programa;
- Sistematizar os dados extraídos das atividades sistemáticas e dos eventos do PELC/VIDA SAUDÁVEL como instrumentos para avaliação do desempenho do programa, contribuindo assim, para a melhoria do programa.

3 - METODOLOGIA:

- Reunião com os coordenadores
- Exposição dialogada
- Dramatização
- Dinâmicas
- Relatos de Experiências

4 - PROGRAMAÇÃO:

Dia 01 de dezembro de 2015 – terça-feira

13h30 às 15h00 – Tema: Estudo da realidade local do convênio

- Reunião com os gestores e todos os coordenadores do programa (**exceto agentes**)

15h00 às 15h30 – Tema: Continuidade do estudo da realidade local do convênio

- Continuidade da reunião com gestores e coordenadores, mas com a presença do representante da entidade de controle social e do conselho gestor

15h30 às 16h00 – Intervalo/Lanche

- Exposição de fotografias: Retrospectiva do trabalho desenvolvido nas oficinas e eventos do PELC/VIDA SAUDÁVEL de Rio Grande organizada pelos agentes.

16h00 às 16h45 – Tema: Abertura da Formação e Relatos

- Abertura oficial com presença de autoridades, representantes das entidades parceiras, entidade de controle social, conselho gestor, agentes e beneficiados.
- Apresentação artística dos beneficiados, se possível.
- Apresentação pelo coordenador geral de uma síntese da execução do programa até o momento
- Apresentação da atuação da entidade de controle social
- Apresentação da atuação do conselho gestor

16h45 às 17h30 – Tema: Programa PELC/Vida Saudável – aprofundamento

- Apresentação da programação do Módulo de Avaliação 1
- Reapresentação das diretrizes, objetivos e temáticas do PELC/VIDA SAUDÁVEL e sua relação com o trabalho executado até o momento

Dia 02 de dezembro de 2015 – quarta-feira

08h00 às 10h30 – Tema: Visita Pedagógica

- Visita às oficinas do Núcleo Quinta, bem como momento junto aos beneficiados

10h30 às 10h45 – Intervalo/Lanche

10h45 às 12h00 – Tema: Reflexão sobre os processos pedagógicos e operacionais

- Retomada da reflexão sobre os registros pedagógicos, atribuições dos recursos humanos, cronograma dos eventos, grade horária dos agentes e das oficinas

12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço

13h30 às 14h00 – Tema: Relatos de Experiências Núcleo Quinta

- Apresentação pelo(a) coordenador(a) de núcleo da síntese do trabalho desenvolvido no núcleo Quinta
- Apresentação pelo(a) agente responsável da síntese do trabalho desenvolvido em cada oficina.

14h00 às 14h30 – Tema: Relatos de Experiências Núcleo Querência

- Apresentação pelo(a) coordenador(a) de núcleo da síntese do trabalho desenvolvido no núcleo Querência
- Apresentação pelo(a) agente responsável da síntese do trabalho desenvolvido em cada oficina.

14h30 às 15h00 – Tema: Relatos de Experiências Núcleo Parque Marinha

- Apresentação pelo(a) coordenador(a) de núcleo da síntese do trabalho desenvolvido no núcleo Querência
- Apresentação pelo(a) agente responsável da síntese do trabalho desenvolvido em cada oficina.

15h30 às 16h00 – Tema: Relatos de Experiências Núcleo São Miguel

- Apresentação pelo(a) coordenador(a) de núcleo da síntese do trabalho desenvolvido no núcleo Querência
- Apresentação pelo(a) agente responsável da síntese do trabalho desenvolvido em cada oficina.

16h00 às 16h15 – Intervalo/Lanche

16h15 às 17h30 – Tema: Roda de debates

- Roda de debates: Trabalho educativo, as limitações e novas possibilidades de intervenção na realidade.
- Dinâmica: Dramatização de situações do cotidiano

Dia 03 de dezembro de 2015 – quinta-feira

08h00 às 10h00 – Tema: Avaliação: limites e avanços

- Dinâmica: Semáforo
- Avaliação – limites e avanços na experiência vivida e os passos para continuidade do Programa.

10h00 às 10h15 – Intervalo/Lanche

10h15 às 11h15 – Tema: Processo de Envelhecimento e atividades

- Filme: Curta – Dona Cristina perdeu a memória
- Reflexão sobre o processo de envelhecimento bem sucedido
- Repertório de atividades recreativas

11h15 às 12h00 – Tema: Avaliação da formação

- Preenchimento dos formulários de avaliação do Módulo de Avaliação I
- Entrega dos certificados
- Dinâmica de encerramento

5 – REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA:

- Sistema de monitoramento & avaliação dos programas *Esporte e Lazer da Cidade e Segundo Tempo* do Ministério do Esporte / Eustáquia Salvadora de Sousa...[et al.]. Belo Horizonte: O Lutador, 2010.
- BRASIL. Ministério do Esporte. *Material Didático do Programa Esporte e Lazer da Cidade*. Brasília: Secretaria Nacional de Desenvolvimento do Esporte e do Lazer, 2008.
- MELO, Victor Andrade de & ALVES JUNIOR, Edmundo de Drummond. *Introdução ao Lazer*. Barueri, SP: Manole, 2003. (p. 23 a 33)
- GUTIERREZ, Cláudio Augusto Silva. *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer* – São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009
- WOLFF, Suzana Hubner. *Vivendo e Envelhecendo*. São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009

6 - MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Espaço necessário: sala ampla com cadeiras móveis e mesa de apoio;
- Projetor – datashow e tela branca;
- Notebook com porta de DVD;
- Caixas de som para ampliar o som do notebook;
- Pastas individuais com folhas, caneta e crachá;
- Pincéis atômicos coloridos, de preferência vermelho, amarelo e verde;
- 03 metros de papel pardo;

7 - ORIENTAÇÕES BÁSICAS PARA A MESA DE RELATOS DE EXPERIÊNCIAS:

- Cada **coordenador de núcleo** deverá realizar uma exposição oral sobre o trabalho em geral e sobre a formação em serviço, envolvendo os seguintes aspectos:

- a) Perfil do grupo de usuários (faixa etária/caracterização) que possivelmente participarão em cada oficina.
- b) Nome dos parceiros e apoiadores do programa no bairro/organizações e instituições envolvidas.

- c) Breve caracterização da situação deflagradora da mobilização do público para implantação do Programa na área.
- d) Principal ferramenta utilizada para realização de eventos na comunidade – estratégia de articulação e mobilização dos usuários.
- e) Temáticas trabalhadas nas formações em serviço.

- Cada **agente** deverá realizar uma exposição oral sobre o trabalho que tem desenvolvido em cada uma das suas oficinas.

Cada oficina deverá expor os seguintes aspectos:

- a) Nome da oficina
- b) Nome do agente social
- c) Atividades que desenvolvem na oficina
- d) Carga horária e sua distribuição na semana
- e) Número aproximado de pessoas que foram atendidas na oficina
- f) Características do grupo que participa da oficina
- g) Participação do grupo em eventos
- h) O impacto que seu trabalho teve na comunidade
- i) O impacto do trabalho na vida pessoal do agente

Para a exposição oral poderão utilizar seus registros (documentos de planejamento e registro das atividades, fotos, vídeos, textos, depoimentos de pessoas atendidas, entre outros). Cada núcleo terá um tempo de 30 minutos, sendo 10 minutos para cada pessoa.

8 – INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

- Os agentes não necessitam estar presentes na terça-feira das 13h30 às 15h30.
- Providenciar lanches e bebidas para serem servidos em todos os intervalos.
- Providenciar para quarta-feira de manhã, um transporte para os agentes visitarem as oficinas desenvolvidas no Núcleo Quinta.
- Os certificados deverão ter a programação da formação no verso e assinados pelo secretário ou prefeito e pela formadora. O Módulo de Avaliação I é de 16h.

SUGESTÃO DE ENTREVISTA COM OS BENEFICIADOS PARA O RELATO DE EXPERIÊNCIAS

Oficina: **Idade:** **Sexo:** () Fem () Mas

1. Quanto tempo participa do PELC/VIDA SAUDÁVEL?
2. O que você fazia no seu tempo de lazer antes de entrar no programa?
3. Qual a importância que o programa trouxe para sua vida?
4. Qual a importância que o programa trouxe para sua comunidade?
5. Sugestões de melhorias: