

**P 3382**

**Estudo PREVER 1 prevenção: recrutamento, inclusão e acompanhamento de participantes nos centros do Brasil**

Samuel Scopel, Caroline Nespolo David, Daniele Zernow, Guilherme Sesin, Letícia Rafaelli, Sandra Costa Fuchs, Flávio Danni Fuchs

Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

**Introdução:** Pacientes pré-hipertensos apresentam maior risco de desenvolver hipertensão (HAS) e doença cardiovascular. Mudanças de estilo de vida nem sempre são efetivas e dificilmente sustentadas a longo prazo. Assim, buscou-se avaliar se intervenção medicamentosa poderia reduzir incidência desses desfechos. Estudo PREVER Prevenção estava em andamento e demandava ação intensiva do centro coordenador. **Objetivo:** Caracterizar a eficácia dos centros colaboradores no encerramento dos participantes. **Métodos:** O PREVER Prevenção é ensaio clínico randomizado, multicêntrico (21 centros, em 10 estados brasileiros), duplo-cego, de efetividade do tratamento anti-hipertensivo na prevenção do desenvolvimento de HAS e lesão em órgão-alvo em indivíduos pré-hipertensos (PA sistólica 120-139 ou PA diastólica entre 80-89 mmHg). Critérios de elegibilidade incluíram pacientes pré-hipertensos com idade entre 30 e 70 anos. Foram excluídos pacientes com lesão em órgãos alvo. Quatro medidas da pressão arterial foram realizadas usando monitor oscilométrico e a média foi usada. Pacientes elegíveis foram submetidos à modificações de estilo de vida por três meses, e, aqueles que se mantiveram pré-hipertensos, foram randomizados para receber clortalidona + amilorida (12,5mg + 5mg) ou placebo durante 18 meses. Consultas trimestrais foram realizadas para dispensação terapêutica, avaliação de eventos adversos e verificação de desfecho clínico. Centros foram monitorados em visitas presenciais e através da entrada de dados no prontuário eletrônico (CRF-e). Eficácia de encerramento foi avaliada através da comparação direta com o desempenho global do estudo. No transcorrer do estudo foi criado o Protocolo de Manejo de Perdas com objetivo de padronizar ações para manejo de perdas de seguimento e garantir taxas de encerramento satisfatórias. Ocorreram treinamentos das equipes e intervenções para recuperação de participantes tanto à distância quanto presencialmente. **Resultados:** 1516 participantes foram rastreados, 730 randomizados ao longo de 12 meses. Cada centro passou por seis períodos de monitoria remota (a partir de revisões do CRF-e) e um total de 70 visitas presenciais foram realizadas, em média três visitas por centro. Assim, 681 participantes completaram o Estudo, representando uma eficácia 93,4%. **Conclusão:** No estudo PREVER Prevenção as intervenções realizadas nos centros colaboradores ao longo do estudo garantiram uma significativa eficácia de encerramento dos participantes. **Palavras-chaves:** Pré-hipertensão, hipertensão arterial sistêmica, prevenção. Projeto 08-621