

P 3079**Fatores associados à deficiência de vitamina d em pacientes com diabetes melito tipo 2 e hipertensão arterial**

Luiza Ferreira Sperb, Andressa Siqueira da Silva, Bernardo Oppermann Lisboa, Juliano Soares Rabello Moreira, Luciana Verçoza Viana, Tatiana Pedroso de Paula, Mirela Jobim de Azevedo
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: Existe uma associação inversa entre vitamina D [25(OH)D sérica] com pressão arterial (PA) e índice de massa corporal (IMC). Em pacientes diabetes melito (DM) tipo 2, a maioria obesos e hipertensos, a vitamina D pode ter especial relevância na PA. **Métodos:** O objetivo deste estudo transversal foi analisar em pacientes com DM tipo 2 hipertensos fatores associados à deficiência de vitamina D. Foram avaliados: dados demográficos, antropométricos, dieta (especialmente ingestão de vitamina D e cálcio), atividade física (questionário padronizado, pedômetro) e avaliação bioquímica (perfil lipídico, glicose, HbA1c, creatinina e albumina séricas e urinárias, cálcio total, paratormônio, sódio urinário). Foi avaliada estação do ano da coleta de dados, atividade ao ar livre e uso de protetor solar. A PA foi medida em consultório e por monitorização ambulatorial em 24h (MAPA). Foram incluídos pacientes adultos com DM tipo 2 e hipertensão arterial (PA \geq 140/90 mmHg ou uso de anti-hipertensivo) do ambulatório de DM-HCPA. Foram excluídos pacientes usando suplementos com vitamina D, creatinina sérica $>2,0$ mg/dl, má absorção gastrointestinal ou IMC >40 kg/m². O cálculo do número de pacientes necessários ao estudo baseou-se em uma prevalência de 24% de hipovitaminose D em Porto Alegre: serão necessários 312 pacientes (alfa 5%; poder 80%). Na análise univariada, os resultados serão comparados entre pacientes com e sem hipovitaminose D através de teste “t” de Student não pareado, teste U de Mann-Whitney ou “qui-quadrado”. Correlações serão avaliadas através do coeficiente de Pearson ou Spearman. Na análise multivariada será realizada análise de regressão logística sendo a variável dependente a hipovitaminose D e variáveis independentes escolhidas de acordo com significância na análise univariada. Será considerado significante P \leq 0,05. O protocolo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa-HCPA. **Resultados:** Até o momento foram selecionados 13 pacientes, tendo sido 12 incluídos. Entre os estes, a idade média foi de 63,2 \pm 10,9 anos, duração de DM de 9,8 \pm 4,5 anos, 6 do sexo feminino (46,2%) e com PA sistólica de 134,7 \pm 22,1 mmHg e diastólica de 84,6 \pm 13,6 mmHg. Os valores de vitamina D sérica (n=12) foram de 11,0 (6,8-21,7) ng/ml, sendo nove pacientes (75%) considerados como portadores de hipovitaminose D. **Palavras-chaves:** Vitamina D, hipertensão, diabetes melito. Projeto 140415