

P 4157

Avaliação dos mecanismos de ruminação em pacientes portadores de transtorno do humor bipolar (THB)

Andrea Ruschel Trasel, Adam Fijtman, Ana Claudia Umpierre Knackfuss, Luciana Waldman Gerchmann, Lorena Sena Teixeira Mendes, Érico de Moura Silveira Júnior, Marcia Kauer Sant'Anna
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: A ruminação é um fenômeno maladaptativo que ocorre em resposta a eventos da vida, e é caracterizado pela perseveração de pensamentos auto-centrados. Há muitos estudos em pacientes depressivos, mas ainda insipiente no THB. Destaca-se a presença da ruminação em todas as fases do THB (depressão, euforia, estados mistos, eutimia e remissão). Ruminação parece mediar as diferenças nos sintomas depressivos entre homens e mulheres. Entretanto, ainda não se encontram achados neurobiológicos sobre ruminação no THB. Portanto, o presente estudo faz parte de uma pesquisa mais abrangente, que objetiva pesquisar aspectos clínicos, neuropsicológicos, neurológicos, bioquímicos e genéticos da ruminação no THB. **Objetivos:** O presente estudo tem como objetivo pesquisar a ruminação nos pacientes com THB, comparando conforme o sexo e a gravidade da doença. **Métodos:** Estudo transversal com 64 pacientes (43 mulheres, 47 anos +-11.6) ambulatório PROTHABI-HCPA. Os pacientes foram incluídos entre março e julho de 2015. A escala RSQ foi aplicada para avaliar ruminação. Os pacientes foram divididos em dois grupos, leves e graves, de acordo com a gravidade de sua doença medido através da escala CGI-S. **Resultados:** O grupo de pacientes graves (n=36) apresentou maior escore de ruminação que os leves (n=26) [24.17 + - 6.7 vs. 20.97 + - 4.9; p=0.045 IC=-6.3—0.08]. Encontramos que as mulheres ruminam mais que os homens [23,7 + - 6,6 vs. 20,3 + - 4,6]. **Conclusão:** Verificamos que há uma tendência dos pacientes com THB mais graves e as mulheres ruminarem mais que os pacientes com doença mais leve e os homens respectivamente. O estudo da ruminação em pacientes bipolares é uma nova área de interesse e esse é um projeto pioneiro, portanto seus achados são preliminares e necessitam de investigações futuras. Estudos futuros pretendem avaliar a função executiva dos pacientes com THB, Esquizofrenia, transtornos de Ansiedade e Depressão. **Palavras-chaves:** Ruminação, bipolar, mecanismos. Projeto 14-0515