

P 3615

Primeiro ano da liga de medicina e espiritualidade (LIAME-UFRGS)

Rafaela Brugalli Zandavalli, Paula da Rosa Seger, Marcus Vinícius Santos e Nunes, Renata Livi Ramos, Rodrigo Rentz Fernandes, Carolina Fagundes Dias Fonseca, Paula Perusato Pereira, Daniela Aguiar Martins Domingues, Emilio Hideyuki Moriguchi

Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

Introdução: A espiritualidade é reconhecida por contribuir com a saúde e a qualidade de vida, sendo estudada cientificamente em diversos centros de referência no mundo. A LIAME-UFRGS objetiva o maior entendimento dos estudantes e profissionais da saúde sobre a relação entre saúde e espiritualidade (S/E). **Objetivo:** Analisar o primeiro ano da LIAME-UFRGS. **Material e métodos:** Atividades quinzenais, intercalando palestras para a comunidade do HCPA e da UFRGS com professores ou médicos convidados e grupo de debates (GD) entre os estudantes de graduação (EG). No segundo semestre (2ºS), intensificou-se a divulgação das palestras e coletou-se dados de identificação dos participantes. **Resultados:** No primeiro semestre, as palestras foram "Espiritualidade na Prática Clínica: o Que o Clínico Deve Saber?", "Experiência de Quase Morte" e "Espiritualidade na Psicoterapia". Houve uma média de 32 pessoas em cada palestra, sendo uma média de 25,7 EG e 6,3 profissionais da saúde ou diversos (PSD). O livro "Espiritualidade no Cuidado com o Paciente", autoria de Harold Koenig, foi estudado no GD, havendo em média 15 EG. 34 EG participaram de pelo menos 1 atividade da liga (AL) (30 medicina, 3 psicologia, 1 nutrição). As palestras do 2ºS foram "Espiritualidade na Prática Clínica", "Medicina, Saúde e Espiritualidade", "Bases Filosóficas da Relação entre Ciência e Espiritualidade", "Espiritualidade no Cuidado do Paciente: o quê, por quê, como, quando". Houve uma média de 60 pessoas em cada palestra, sendo uma média de 19,25 EG e 40,75 PSD. No GD, uma média de 13,5 EG estiveram presentes, discutindo o conceito de espiritualidade e evidências na psiquiatria. 49 EG participaram de pelo menos 1 AL (36 medicina, 4 psicologia, 2 nutrição, 1 enfermagem, 1 farmácia, 5 não declararam). **Conclusão:** Por meio das palestras e GD, percebemos que tornou-se mais conhecido no meio acadêmico e no HCPA o fato de que a S/E é passível de aplicação na prática clínica e no estudo científico. Ainda, a participação da comunidade do HCPA aumentou com a melhor divulgação das palestras. Além de manter essa atividade, a Liga pretende reestruturar os próximos semestres, ampliando a participação dos EG e tornando a S/E ser cada vez mais compreendida. Número da Ação de Extensão da UFRGS: 27849. **Palavras-chaves:** Medicina, saúde, espiritualidade.