

## Projeto Básico

### Informação do Tipo de Núcleo

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

### Origem do Recurso

Dotação Orçamentária Ministério do Esporte

### Identificação da Entidade

|  |                                     |                      |             |
|--|-------------------------------------|----------------------|-------------|
| <b>Esfera da Entidade:</b>                     | Municipal                           |                      |             |
| <b>Entidade:</b>                               | Prefeitura Municipal de Laguna      |                      |             |
| <b>CNPJ:</b>                                   | 82928706000182                      | <b>Data Emissão:</b> | 12/12/1974  |
| <b>UF:</b>                                     | SC                                  |                      |             |
| <b>Município:</b>                              | Laguna                              |                      |             |
| <b>Endereço:</b>                               | Avenida Colombo Machado Salles, 145 |                      |             |
| <b>Logradouro:</b>                             | Centro                              |                      |             |
| <b>Complemento:</b>                            | Centro Administrativo Tordesilhas   | <b>CEP:</b>          | 88790000    |
| <b>DDD(Telefone):</b>                          | 48                                  | <b>Telefone:</b>     | 36448737    |
| <b>DDD(Fax):</b>                               | 48                                  | <b>Fax:</b>          | 36440041    |
| <b>E-mail do dirigente:(Informe apenas um)</b> | prefeitocelio@laguna.sc.gov.br      |                      |             |
| <b>Dirigente:</b>                              | Prefeito Célio Antônio              |                      |             |
| <b>CPF Dirigente:</b>                          | 60165146915                         | <b>RG Dirigente:</b> | 1.562.594-0 |

### Coordenador Técnico do Projeto

|                                   |                                     |                  |          |
|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------|----------|
| <b>Coordenador:</b>               | Humberto José da Silva              |                  |          |
| <b>Endereço:</b>                  | Avenida Colombo Machado Salles, 683 |                  |          |
| <b>Logradouro:</b>                | Campo de Fora                       |                  |          |
| <b>Complemento:</b>               | Próximo a prefeitura                | <b>CEP:</b>      | 88790000 |
| <b>DDD(Telefone):</b>             | 48                                  | <b>Telefone:</b> | 36471673 |
| <b>DDD(Fax):</b>                  | 48                                  | <b>Fax:</b>      | 36440041 |
| <b>DDD(Cel):</b>                  | 48                                  | <b>Celular:</b>  | 91029618 |
| <b>E-mail:(Informe apenas um)</b> | seceducacao@laguna.sc.gov.br        |                  |          |

### Entidade de Controle Social

|                                   |   |                  |          |
|-----------------------------------|---|------------------|----------|
| <b>Entidade</b>                   | Associação dos Profissionais do Esporte |                  |          |
| <b>UF:</b>                        | SC                                      |                  |          |
| <b>Município:</b>                 | Laguna                                  |                  |          |
| <b>Endereço:</b>                  | Av Voluntário Francisco Ferreira, 39    |                  |          |
| <b>Logradouro:</b>                | Mar Grosso                              |                  |          |
| <b>Complemento:</b>               | Prox ao corpo de bombeiros              |                  |          |
| <b>DDD(Telefone):</b>             | 48                                      | <b>Telefone:</b> | 36443570 |
| <b>DDD(Fax):</b>                  | 48                                      | <b>Fax:</b>      | 36443570 |
| <b>E-mail:(Informe apenas um)</b> | romuloangelo@hotmail.com                |                  |          |
| <b>Dirigente/Representante:</b>   | Rômulo Ângelo Vieira                    |                  |          |

### Apresentação(tendo como referência 20 linhas):

Laguna está situada no litoral sul de Santa Catarina e é considerada como patrimônio nacional por sua história durante o período colonial e suas belezas naturais que são visitadas durante o ano inteiro por turistas de várias faixas etárias de todo o território nacional.

Nossa maior fonte econômica está na indústria pesqueira que nos faz hoje um dos grandes exportadores de pescados do Brasil.

Por ser uma cidade praieira e sem muitas indústrias de grande porte na região, Laguna é considerada hoje como uma cidade pacata e tranquila de se viver. Alguns projetos de esporte e lazer são desenvolvidos em nosso município, entre eles o Programa Segundo Tempo elaborado pelo Ministério dos Esportes e o Vida em Movimento que atende cerca de 200 idosos e é realizado pela Prefeitura Municipal de Laguna, através da Secretaria Municipal de Educação e Esportes.

### Justificativa (tendo como referência 20 linhas):

O município de Laguna por ser uma cidade tranquila possui um grande número de idosos tanto na sua região central, como nas regiões mais interioranas. Idosos que com certeza contribuíram e muito para a construção, evolução e reconhecimento do município de Laguna como importante patrimônio histórico de nível internacional.

Atualmente a Prefeitura Municipal de Laguna desenvolve o projeto Vida em Movimento pela Secretaria de Educação e Esportes, onde são atendidos cerca de 200 idosos que nos relatam uma mudança significativa em sua qualidade de vida através desse projeto de atividade física e lazer.

A vinda do Vida Saudável, irá fazer com que um número maior de participantes fizesse parte de nosso projeto tornando-se indivíduos ativos física e socialmente. Pretendemos atender algumas comunidades vizinhas que não tem nenhum acesso à prática esportiva e a atividades de lazer, fazendo com que a população lagunense acima dos 45 anos, idosos e deficientes se integrem em um grande grupo onde o maior objetivo será a qualidade de vida de todos os participantes.

Através do Vida Saudável, pretendemos atingir tais metas:

- Integração social entre a população acima dos 45 anos;
- Proporcionar uma forma de lazer diversificada, diferenciada, dinâmica e atraente a todos os participantes e comunidades envolvidas;
- Aumento da qualidade de vida;
- Aquisição de hábitos saudáveis;
- Inserir em nossa população a idéia de que a atividade física é uma forma de tratamento preventivo e recreativo;
- Trabalhar a cultura local do nosso povo;
- Evitar o sedentarismo;
- Proporcionar momentos agradáveis e de lazer às pessoas acima de 45 anos, afinal de contas, todos seremos sempre eternas crianças;
- Proporcionar a inclusão digital aos participantes do programa, através de aulas de computação, sendo que será feita uma parceria com a Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), onde já dispomos de todos os materiais necessários para a realização da oficina de inclusão digital.

#### Comunidade atendida por outro Projeto Social

|     |               |         |  |
|-----|---------------|---------|--|
| Sim | Segundo Tempo | Outros: |  |
|-----|---------------|---------|--|

#### Cadastro de Cidades

| Qtd | Habitantes | UF: | Código Município | Município: |
|-----|------------|-----|------------------|------------|
| 1   | 50179      | SC  | 4209409          | Laguna     |

| N° de Núcleos | Valor Solicitado | Valor da Contrapartida | Total          |
|---------------|------------------|------------------------|----------------|
| 2             | R\$ 110.847,00   | R\$ 71.920,70          | R\$ 182.767,70 |

| Qtd | Nome da Entidade                         | Nome do Responsável     | Atribuições  | DDD | Telefone: |
|-----|--|-------------------------|--|-----|-----------|
| 1   | Universidade do Estado de Santa Catarina | João Rotta Filho        | Apoio de Entidade de Ensino Superior                 | 48  | 36474190  |
| 2   | Secretaria de Assistência Social         | Fábio Kfoury Palma      | Desenvolvimento Social dos participantes             | 48  | 36448700  |
| 3   | Fundação Irmã Vera                       | Amélia Baumgarten Baião | Contato com os grupos de terceira idade do município | 48  | 36445485  |
| 4   | Secretaria Municipal da Saúde            | Tanara Cidade de Souza  | Cuidar da Saúde dos participantes                    | 48  | 36441315  |
| 5   | APAE                                     | Walnei                  | Apoio aos deficientes atendidos                      | 48  | 36470446  |
| 6   | Fundação Lagunense de Cultura            | Janice dos Reis         | Apoio Cultura  | 48  | 36448700  |
| 7   | Associação dos Profissionais do Esporte  | Rômulo Ângelo Vieira    | Controle Social                                      | 48  | 84320342  |

#### 4 - Metas

|   |     |                                  |     |
|---|-----|----------------------------------|-----|
| N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos): | 0   | N° Jovens (15 a 24 anos):        | 0   |
| N° Adultos (25 a 59 anos):              | 100 | N° Idosos (a partir de 60 anos): | 300 |

#### N°Total de Inscritos: 400

|  |    |  |      |
|--|----|--|------|
| N° Portadores de Necessidades Epeciais:    | 40 | N° Municípios:                               | 1    |
| N° Núcleos:                                | 2  | N° Bairros Atendidos:                        | 6    |
| N° Eventos:                                | 13 | N° Pessoas Beneficiadas:                     | 4000 |
| N° Encontros de Formação:                  | 3  | N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação: | 15   |
| N° Pessoas Contratadas e de Contrapartida: | 9  | N° Duração do Projeto (meses):               | 14   |

## 5 - Atividades

### 5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos

| Atividade  | Dia da Semana                            | Período      |
|--|--|--------------|
| Caminhada Orientada  | Quarta-feira, Segunda-feira, Sexta-feira | Noite, Manhã |
| Dança  | Segunda-feira, Quarta-feira              | Manhã        |
| Esporte e Lazer  | Quarta-feira, Segunda-feira              | Tarde        |
| Ginástica Funcional  | Quinta-feira, Terça-feira                | Manhã, Noite |
| Oficina da Saúde (avaliação física, massoterapia, palestras informativas sobre os benefícios da atividade física para uma vida saudável) | Segunda-feira                            | Manhã        |
| Oficina de Artes   | Quinta-feira, Terça-feira                | Noite, Tarde |
| Oficina de Inclusão Digital (parceria com a UDESC)   | Quinta-feira, Terça-feira                | Tarde, Noite |

### 5.2 - Eventos de Esporte e Lazer

- EVENTO DE ABERTURA
- GINCANA RECREATIVA
- APRESENTAÇÕES CULTURAIS
- EXPOSIÇÕES TEMÁTICAS
- JOGOS ADAPTADOS ENTRE NÚCLEOS DO VIDA SAUDÁVEL
- FESTA JUNINA
- DIA DO IDOSO
- TRILHA ECOLÓGICA
- PALESTRAS INFORMATIVAS, REUNINDO OS 2 NÚCLEOS, SOBRE SAÚDE, LAZER E INTEGRAÇÃO
- VISITAS A NÚCLEOS DO VIDA SAUDÁVEL EM OUTROS MUNICÍPIOS
- BAILE DE CARNAVAL
- BINGO DANÇANTE
- TARDE SAUDÁVEL

### 5.3 - Formação Continuada

A formação continuada será dividida em 3 módulos:

#### MÓDULO I - INTRODUTÓRIO:

Serão 32h de curso com um formador (a) do Ministério do Esporte para o funcionamento dos núcleos do Vida Saudável, ocorrendo no período de preparação, antecedendo o início das atividades dos núcleos.

#### MÓDULO II - APROFUNDAMENTO:

Formação durante toda a realização do convênio, através de:

- Reuniões semanais entre coordenadores de núcleo e agentes;
- Reuniões quinzenais com o coordenador geral, coordenadores de núcleo e os agentes envolvidos no projeto;
- Reuniões a cada 2 meses entre os coordenadores, agentes, entidade social e representantes da comunidade onde encontram-se os núcleos do Vida Saudável;
- A cada 3 meses serão realizadas palestras informativas e motivacionais.

#### MÓDULO III - AVALIAÇÃO:

Serão 32h de curso, também com um formador(a) do Ministério do Esporte, sendo 16h no 6º mês e 16h nos dois últimos meses do convênio.

## 6 - Divulgação e Inscrição

A divulgação será feita através de materiais informativos como folders, banners, reportagens na imprensa local, participação em programas de rádio e visitas às comunidades atendidas.

As inscrições serão feitas através de visitas às comunidades.

## 7 - Núcleos e Sub-Núcleos

|                    |                                   |                     |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| <b>Núcleo:</b>     | CABEÇUDAS                         |                     |                                   |
| <b>Inscritos:</b>  | 100                               | <b>Situação:</b>    | Próprio                           |
| <b>UF:</b>         | SC                                | <b>Município:</b>   | Laguna                            |
| <b>Endereço:</b>   | Rua Izaías da Silva, s/n          |                     |                                   |
| <b>Logradouro:</b> | Cabeçudas                         | <b>Complemento:</b> | Antiga Creche Municipal           |
| <b>Cep:</b>        | 88790000                          |                     |                                   |
| <b>Sub-Núcleo:</b> | BARRANCEIRA                       |                     |                                   |
| <b>Inscritos:</b>  | 50                                | <b>Situação:</b>    | Cedido                            |
| <b>UF:</b>         | SC                                | <b>Município:</b>   | Laguna                            |
| <b>Endereço:</b>   | Estrada Geral da Barranceira, s/n |                     |                                   |
| <b>Logradouro:</b> | Barranceira                       | <b>Complemento:</b> | Sede dos grupos da terceira idade |
| <b>Cep:</b>        | 88790000                          |                     |                                   |
| <b>Sub-Núcleo:</b> | CAPUTERA                          |                     |                                   |
| <b>Inscritos:</b>  | 50                                | <b>Situação:</b>    | Cedido                            |

|                    |                                      |                     |  |
|--------------------|--------------------------------------|---------------------|--|
| <b>UF:</b>         | SC                                   | <b>Município:</b>   | Laguna                                   |
| <b>Endereço:</b>   | Estrada Geral da Caputera            |                     |  |
| <b>Logradouro:</b> | Caputera                             | <b>Complemento:</b> | Sede dos grupos da terceira idade        |
| <b>Cep:</b>        | 88790000                             |                     |  |
| <b>Núcleo:</b>     | MAGALHÃES                            |                     |  |
| <b>Inscritos:</b>  | 100                                  | <b>Situação:</b>    | Próprio                                  |
| <b>UF:</b>         | SC                                   | <b>Município:</b>   | Laguna                                   |
| <b>Endereço:</b>   | Rua Vereador Pompílio Bem, s/n       |                     |  |
| <b>Logradouro:</b> | Magalhães                            | <b>Complemento:</b> | Estádio Municipal João Batista W. Moraes |
| <b>Cep:</b>        | 88790000                             |                     |  |
| <b>Sub-Núcleo:</b> | PONTA DA BARRA                       |                     |  |
| <b>Inscritos:</b>  | 50                                   | <b>Situação:</b>    | Próprio                                  |
| <b>UF:</b>         | SC                                   | <b>Município:</b>   | Laguna                                   |
| <b>Endereço:</b>   | Estrada Geral da Ponta da Barra, s/n |                     |  |
| <b>Logradouro:</b> | Ponta da Barra                       | <b>Complemento:</b> | Ginásio Municipal                        |
| <b>Cep:</b>        | 88790000                             |                     |  |
| <b>Sub-Núcleo:</b> | PORTINHO                             |                     |  |
| <b>Inscritos:</b>  | 50                                   | <b>Situação:</b>    | Próprio                                  |
| <b>UF:</b>         | SC                                   | <b>Município:</b>   | Laguna                                   |
| <b>Endereço:</b>   | Rua Vereador Rui Medeiros, s/n       |                     |  |
| <b>Logradouro:</b> | Portinho                             | <b>Complemento:</b> | CAIC - Sede dos grupos da Terceira Idade |
| <b>Cep:</b>        | 88790000                             |                     |  |

## 8 - Programa Pintando a Liberdade

### Itens do Pintando a Liberdade

| Item                           | Quantidade |
|--------------------------------|------------|
| BANDEIRA NACIONAL              | 2          |
| BOLAS DE BASQUETE              | 20         |
| BOLAS DE FUTEBOL DE CAMPO      | 20         |
| BOLAS DE HANDEBOL              | 20         |
| BOLAS DE VÔLEI                 | 20         |
| BONÉS ESPORTIVOS               | 400        |
| JOGOS DE XADREZ                | 10         |
| PARES DE REDES-FUTEBOL CAMPO   | 2          |
| REDES - VÔLEI                  | 2          |
| JOGOS DE DAMA                  | 10         |
| CAMISSETAS                     | 400        |
| PARES DE REDES-FUTSAL/HANDEBOL | 2          |
| BOLAS DE FUTSAL                | 20         |

## 9 - Cadastro da Classificação

**Nº Proposta SICONV** 58661/2010

## 10 - Cadastro de Materiais

| Nome  | Tipo                       | Valor        |
|---|----------------------------|--------------|
| 4 Aparelhos de som - R\$ 1.200,00               | Permanente e Contrapartida | R\$ 0,00     |
| 6 Kit Diabetes                                  | Permanente                 | R\$ 516,00   |
| 2 Estadiômetros                                 | Permanente                 | R\$ 312,00   |
| 18 Monitores Cardíacos (frequencímetros)        | Permanente                 | R\$ 1.422,00 |
| 2 Aparelhos de som                              | Permanente                 | R\$ 600,00   |
| Placa orientativa frente x verso                | Permanente                 | R\$ 761,00   |
| Rotação vertical - aparelho duplo conjugado     | Permanente                 | R\$ 761,00   |
| Rotação diagonal dupla-aparelho duplo conjugado | Permanente                 | R\$ 1.040,00 |
| Esqui Duplo Conjugado                           | Permanente                 | R\$ 2.260,00 |

|  |               |                      |
|--|---------------|----------------------|
| Simulador de caminhada duplo conjugado                 | Permanente    | R\$ 2.100,00         |
| Remada sentada   | Permanente    | R\$ 1.205,00         |
| Pressão de pernas duplo conjugado                      | Permanente    | R\$ 1.449,00         |
| Surf Duplo Conjugado                                   | Permanente    | R\$ 1.255,00         |
| Alongador com três alturas conjugado                   | Permanente    | R\$ 1.120,00         |
| Simulador de cavalgada duplo conjugado                 | Permanente    | R\$ 2.199,00         |
| Multi-Exercitador conjugado com seis funções distintas | Permanente    | R\$ 2.900,00         |
| 6 esfigmomanômetros com estetoscópio                   | Permanente    | R\$ 900,00           |
| 2 balanças mecânicas                                   | Permanente    | R\$ 200,00           |
| 25 Pincéis Atômicos - R\$ 50,00                        | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 2 Placas de identificação - R\$ 1.000,00               | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 30 camisetas para os professores - R\$ 300,00          | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 2 bunnars para divulgação - R\$ 500,00                 | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 6 faixas de divulgação- R\$ 1.200,00                   | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 2000 folders - R\$ 2.000,00                            | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| Encargos dos 2 professores 20h - R\$ 2.467,60          | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 2 Professores 20h - R\$ 12.288,00                      | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| Encargos dos Coord. de Núcleo - R\$ 4.915,20           | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 2 Coordenadores de Núcleo - R\$ 24.576,00              | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| Encargos do coord. Geral - R\$ 3.530,80                | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 1 Coordenador Geral - R\$ 17.654,00                    | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 15 canetas marca-texto - R\$ 15,00                     | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 10 Rolos de esparadrapo - R\$ 50,00                    | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 7 pacotes de compressa 7,5cm x 7,5cm - R\$ 21,10       | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 3 pacotes de algodão bola - R\$ 13,00                  | Contrapartida | R\$ 0,00             |
| 30 Pasta Arquivo - R\$ 150,00                          | Contrapartida | R\$ 0,00             |
|  |               | Total: R\$ 21.000,00 |