

Projeto Básico**Informação do Tipo de Núcleo**

Núcleo Vida Saudável (45 anos em diante)

Origem do Recurso

Emenda Parlamentar

Parlamentar**Nome do Parlamentar:**

Adelmir Santana

Identificação da Entidade

Esfera da Entidade:	Entidade Privada sem Fins Lucrativos		
Entidade:	ASSOCIACAO DE CAPOEIRA LADAINHA		
CNPJ:	01720663000143	Data Emissão:	25/10/1991
UF:	DF		
Município:	Brasília		
Endereço:	QNL 30 CONJUNTO A CASA 33		
Logradouro:	TAGUATINGA		
Complemento:	Taguatinga	CEP:	72162301
DDD(Telefone):	61	Telefone:	34752511
DDD(Fax):	61	Fax:	34752160
E-mail do dirigente:(Informe apenas um)	dagma.marcelina@hotmail.com		
Dirigente:	DAGMA APARECIDA MARCELINA		
CPF Dirigente:	38640236100	RG Dirigente:	980157 DF

Coordenador Técnico do Projeto

Coordenador:	JOSE PAULO DOS SANTOS NETO		
Endereço:	QNM 05 CONJUNTO I CASA 43		
Logradouro:	CEILANDIA		
Complemento:	Ceilândia	CEP:	72215059
DDD(Telefone):	61	Telefone:	32467379
DDD(Fax):		Fax	
DDD(Cel):	61	Celular:	99951450
E-mail:(Informe apenas um)	pauloerkeys@hotmail.com		

Entidade de Controle Social

Entidade	ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DE TAGUATINGA		
UF:	DF		
Município:	Brasília		
Endereço:	CNL 01 LOTE A Taguatinga/DF		
Logradouro:	Taguatinga		
Complemento:			
DDD(Telefone):	61	Telefone:	33361960
DDD(Fax):	61	Fax	33361960
E-mail:(Informe apenas um)	idososdetaguatinga@gmail.com		
Dirigente/Representante:	Maria de Lourdes da Silva Severino		
Apresentação(tendo como referência 20 linhas):			

A Associação de Capoeira Ladainha surgiu com a necessidade de promover atividades que visam a integração entre adultos e idosos que estejam em área de risco através do desporto, educação, lazer e cultura. Programa Esporte e Lazer da Cidade têm como objetivo o atendimento a comunidade em situação de vulnerabilidade social com atividades esportivas, culturais e recreativas tais como: O projeto irá atender a pessoas adultas acima de 45 anos, idosos e pessoas portadoras de necessidades especiais. Sobre estes aspectos a realidade social do DF a SERFAZ/GDF fez um diagnóstico das regiões com vulnerabilidade social onde o projeto pode ser implementado com sucesso, dentre elas estão: Taguatinga com 243.575 mil habitantes e, também o Município de Águas Lindas de Goiás /GO com 168.919 mil habitantes, onde tanto o Estado como a imprensa tem apresentados os graves problemas sociais nessa região e tantas outras do Entorno de Brasília. As dificuldades sociais apresentadas por grande parte da o Projeto Esporte e Lazer da Cidade/Vida Saudável vêm contribuindo de forma substancial na transformação social das comunidades, oferecendo oportunidades de participação em atividades culturais e recreativas para (adultos e idosos) bem como, momentos de convivência e reflexão sobre possíveis soluções para os problemas locais a serem enfrentados coletivamente. Outrossim, é por esse e vários outros motivos, que a Associação de Capoeira Ladainha foi fundada em 1989, denominada à época, Associação de Capoeira Fama. Desde aquele período foram e continuam sendo muitos projetos e Campanhas realizados pela a mesma. E um dos eventos mais conhecidos tornou-se tradição, não só no Distrito Federal mas em todo território Nacional, é o ENCA Encontro Nacional de Capoeira, reconhecido pela lei nº 3.013/97 (Distrital) como parte do calendário oficial de eventos de Brasília.

Justificativa (tendo como referência 20 linhas):

O Mundo assiste ao que já foi declarado como o grande mal do Século 20: o estresse. O estresse é tido como um dos grandes causadores de doenças e pode levar à morte. Os motivos são os mais variados possíveis como a falta de atividade física, a troca da caminhada pelo carro, da escada pelo elevador, o longo trabalho em atividades de poucos movimentos como no escritório, o trânsito, poluição do ar, som e visual, as questões financeiras que também levam à falta de moradia, de lazer, da segurança, do bem estar da família, sem falar na crise mundial que afeta a tudo e a todos, indiferente à condição social, econômica e cultural, à idade etc. Diante das dificuldades sociais apresentadas por esta faixa social, a excluírem de muitos direitos básicos do cidadão entre eles o acesso a espaços e orientações para a prática de esporte e lazer. Estudos têm constatado que a prevenção de doenças degenerativas do aparelho cardiovascular, respiratório e locomotor, são os principais problemas da medicina atual, pois estas doenças ocupam os primeiros lugares entre as causas de morte e invalidez em grande parte das nações (I). No Distrito Federal e em Águas Lindas/GO, estes problemas estão presentes principalmente em geral (adultos e idosos). O Projeto Esporte e Lazer da Cidade/Vida Saudável, vem contribuir com a melhora na qualidade de vida da população, permitindo aos setores populares excluídos muitas vezes, condições mínimas de orientação, motivação e informação, para que os mesmos venham a ter garantido o direito de acesso a práticas socialmente saudáveis e fundamentais para a saúde individual e pública. O Projeto permite aos setores populares, excluídos, condições mínimas de orientação, motivação e informação, para que os mesmos venham a ter garantido o direito de acesso a práticas socialmente saudáveis e fundamentais para saúde individual e pública. Além da sua comprovada importância na saúde pública o esporte e lazer é um elemento social fundamental na agregação social e na constituição de uma conduta saudável e assim como em muitas outras capitais do País, o Distrito Federal e Entorno possuem uma grande parcela de moradores vivendo em condições sociais precárias, sem infra-estrutura, moradia, saúde, educação, emprego e renda. Os principais problemas relacionados a moradia e infra-estrutura se referem a ocupações irregulares. Alguns fatores destacam-se com relação a este quadro: pouca participação e envolvimento dos moradores nas atividades comunitárias, ausência de agentes e entidades da sociedade que possam desenvolver atividades junto às famílias, insegurança, ausência de políticas públicas preventivas com relação à saúde, baixo nível de escolaridade, principalmente entre os adultos e idosos desocupados. Diante deste diagnóstico, a população do Distrito Federal, que carece de oportunidades e melhores condições sociais, será beneficiada com a implantação do Projeto Esporte e Lazer da Cidade, um programa voltado para a cidadania e para a inclusão social, que certamente ajudará a reduzir comportamentos de risco sociais, incidência de atitudes violentas no interior das famílias, resgate a auto-estima dos participantes e a diminuição dos índices de exclusão social. O projeto irá atender a pessoas adultas acima de 45 anos, idosos e pessoas portadoras de necessidades especiais

EMENDAS DO DEPUTADO DO SENADOR ADELMIR SANTANA DE 100.000,00 PARA EXECUÇÃO DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE/VIDA SAUĐAVEL QUE ATENDERÁ A 400 IDOSOS NA REGIÃO ADMINISTRATIVA DE TAGUATINGA/DF .

Comunidade atendida por outro Projeto Social

Sim	Bolsa Família	Outros:	
-----	---------------	---------	--

Cadastro de Cidades

Qtd	Habitantes	UF:	Código Município	Município:
1	2455903	DF	5300108	Brasília

Nº de Núcleos	Valor Solicitado	Valor da Contrapartida	Total
2	R\$ 100.000,00	R\$ 15.100,00	R\$ 115.100,00

Qtd	Nome da Entidade	Nome do Responsável	Atribuições	DDD	Telefone:
1	Administração regional de Taguatinga	Gilvando Galdino	apoio logístico	61	34512500
2	Universidade Católica de Brasília Taguatinga	Maria da Conceição Batista da Silva	espaço físico	61	33569000
3	GEPAZ	MARIA OFELIA	espaço físico	61	99622511
4	Centro de Saúde n. 02 Praça do Bicalho/Taguatinga -DF	Willian Camargo	espaço físico	61	33541040
5	centro de saude nº 05	Dra. Suzana Maria Viana Anttony	espaço físico	61	33711672

4 - Metas			
N° Crianças/Adolescentes (até 14 anos):	0	N° Jovens (15 a 24 anos):	0
N° Adultos (25 a 59 anos):	250	N° Idosos (a partir de 60 anos):	150
N° Total de Inscritos: 400			
N° Portadores de Necessidades Especiais:	10	N° Municípios:	1
N° Núcleos:	2	N° Bairros Atendidos:	1
N° Eventos:	12	N° Pessoas Beneficiadas:	4800
N° Encontros de Formação:	3	N° Pessoas Beneficiadas P/Encontro Formação:	9
N° Pessoas Contratadas e de Contrapartida:	7	N° Duração do Projeto (meses):	14

5 - Atividades

5.1 Ações de Funcionamento dos Núcleos

Atividade	Dia da Semana	Período
Caminhada orientada (sendo uma vez por mês, na última sexta-feira)	Sexta-feira	Noite
Capoterapia - Terapia do abraço, voce ja abraçou seu filho hoje e dinamicas	Quinta-feira, Sexta-feira, Segunda-feira, Terça-feira, Quarta-feira	Tarde, Manhã
Dança - Forróterapia	Sexta-feira, Segunda-feira, Quarta-feira	Tarde
Ginástica para 3ª Idade(- alongamento, aquecimento, jogos lúdicos)	Quinta-feira, Sábado, Segunda-feira, Quarta-feira	Manhã, Noite
Oficina de Artesanato	Quinta-feira, Sexta-feira, Terça-feira	Manhã, Tarde
Oficina de Teatro - Maculele, sombra e jogos cênicos)	Quinta-feira, Sexta-feira, Terça-feira	Tarde
Xadrez e Dama	Terça-feira, Quarta-feira	Manhã, Tarde

5.2 - Eventos de Esporte e Lazer

- 1- LANÇAMENTO DO PROJETO
- 2- GINCANA PARA A TERCEIRA IDADE
- 2- GRANDE CAMINHADA ORIENTADA com todos os núcleos do projeto, visando a intergeracionalidade..
- 2- BAILE DA TERCEIRA IDADE
- 2- MANHÃ DA GINÁSTICA
- 2- EVENTO DA SAÚDE
- 1- AULÃO DE CAPOTERAPIA

5.3 - Formação Continuada

METODOLOGIA

Módulo Introdutório: Duração de trinta e duas horas (32hs);

Módulo de Aprofundamento: Durante todo o projeto (convênio);

Módulo de Avaliação: Duração de trinta e duas horas (32hs) divididas em duas etapas de (16hs)

FASES

Estudo da Realidade:

Através de visitas ao local dos núcleos conhecer a realidade dos coordenadores e agentes e da comunidade, desenvolver atividades que possam ajudar a melhorar as aulas, usando os materiais e meios disponíveis nas oficinas e suas particularidades, costumes do local.

Organização do Conhecimento:

Disponibilizar aos agentes experiências bem sucedidas nas oficinas abordadas;

Abordar conteúdos específicos da terceira idade;

Disponibilizar materiais aos agentes para pesquisa;

Exposições de materiais como filme, documentário e vídeos.

Aplicação do Conhecimento:

Demonstração de aulas praticas nos locais dos núcleos com os agentes e a comunidade;

Auxiliar os agentes nos planejamentos das ações e nos relatórios individuais e coletivos;

Auxiliar os age

6 - Divulgação e Inscrição

A divulgação será por meio de panfletos, cartazes, jornais, escolas, igrejas, carro de som e chamadas nas rádios comunitárias das cidades do projeto, em que estará destacando que as inscrições serão nas sedes das Associações ou nos locais dos núcleos, com as devidas exigências do programa. Estaremos destacando o nome do ME em todos os materiais de divulgação.

7 - Núcleos e Sub-Núcleos

Núcleo:	ASSOCIAÇÃO DE CAPOERIA LADAINHA		
Inscritos:	240	Situação:	Próprio

UF:	DF	Município:	Brasília
Endereço:	QNL 30 CONJUNTO A CASA 33		
Logradouro:	TAGUATINGA	Complemento:	TAGUATINGA
Cep:	72162301		
Núcleo:	SESC DE TAGUATINGA NORTE		
Inscritos:	160	Situação:	Cedido
UF:	DF	Município:	Brasília
Endereço:	CNB 12 ÁREA ESPECIAL 02/03 AVENIDA COMERCIAL NORTE		
Logradouro:	TAGUATINGA	Complemento:	NORTE
Cep:	72600600		

8 - Programa Pintando a Liberdade

Itens do Pintando a Liberdade

Item	Quantidade
BONÉS ESPORTIVOS	400
JOGOS DE XADREZ	60
JOGOS DE DAMA	30
CAMISSETAS	400

9 - Cadastro da Classificação

Nº Proposta SICONS 063347/2009

10 - Cadastro de Materiais

Nome	Tipo	Valor
Faixas vinil de 4,00m(quatro) para divulgação dos eventos	Contrapartida	R\$ 0,00
BANNER 2,00MX2,00M PARA IDENTIFICAÇÃO DOS NUCLEOS	Contrapartida	R\$ 0,00
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FISICA	Contrapartida	R\$ 0,00

Total: R\$ 0,00