

MINISTÉRIO DO ESPORTE

SECRETARIA NACIONAL DE ESPORTE, EDUCAÇÃO, LAZER E INCLUSÃO SOCIAL

PROGRAMA VIDA SAUDÁVEL



FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER PROGRAMAÇÃO

1 - IDENTIFICAÇÃO:

FORMADORES:	Silvana Regina Echer
ENTIDADE:	Prefeitura Municipal de Balsa Nova
MUNICÍPIO:	Balsa Nova
UF:	PR
NÚMERO DO CONVÊNIO:	801912/2014
PROJETO:	() PELC TODAS AS IDADES (x) VIDA SAUDÁVEL () PELC PRONASCI CONSIDERAÇÕES: _____ (INDÍGENA, RIBEIRINHOS, QUILOMBOLAS, PRESÍDIOS, ETC.)
- MÓDULO:	() INTRODUTÓRIO I (x) INTRODUTÓRIO II () AVALIAÇÃO I () AVALIAÇÃO II
PERÍODO:	De 13 a 15 de outubro de 2015
LOCAL:	Auditório da Prefeitura de Balsa Nova – PR
TOTAL DE PARTICIPANTES:	10 participantes
REPRESENTANTES DA ENTIDADE DE CONTROLE SOCIAL:	NOME DA ENTIDADE: APMI – Associação de Proteção, Infância e Defesa dos Direitos e Garantias do Cidadão NOME do REPRESENTANTE: Maria Alice Jacomasso

2 - OBJETIVOS:

- Retomar o estudo da proposta metodológica do Programa Vida Saudável do Ministério do Esporte, proporcionando um espaço de conhecimento, debate e reflexão sobre suas diretrizes, objetivos e processos pedagógicos, além de aprofundar o olhar sobre os limites e possibilidades da execução local, tanto do ponto de vista metodológicos, quanto do ponto de vista de transformação da realidade;
- Construir, mediante um modo participativo de planejamento, as ações de esporte e práticas de lazer nas diferentes manifestações culturais, além da formação continuada, em um processo permanente de qualificação;
- Orientar a organização das práticas pedagógicas, garantindo a inter-relação teoria/prática e verificar a sistematização dos registros e relatórios;
- Sensibilizar os participantes a refletirem sobre as relações interpessoais, valores e liderança no cotidiano do programa.

3 - METODOLOGIA:

- Aulas expositivas participativas; leituras e discussões de texto; dinâmicas lúdicas; vivência de atividades; discussão em grupo; visitas nas oficinas; debate de filme; oficinas pedagógicas e aplicação de instrumentos de avaliação.

4 - PROGRAMAÇÃO:

1º Dia: TERÇA-FEIRA – 13/10/2015

08h00 às 09h45 – Tema: Estudo da realidade local do convênio

- Reunião com os gestores, a entidade de controle social (APMI), conselho gestor e os coordenadores do programa Vida Saudável de Balsa Nova (**exceto agentes**)

09h45 às 10h00 – Intervalo/Lanche

- Recepção e entrega da pasta aos participantes da formação

10h00 às 10h30 – Abertura oficial da formação

- Abertura com autoridades (prefeito, secretários, vereadores, parceiros, etc) e demais participantes
- Apresentação pelo coordenador geral de uma síntese da execução do programa até o momento
- Apresentação da programação do Módulo Introdutório 2 de Balsa Nova

10h30 às 12h00 – Tema: Programa Vida Saudável – aprofundamento

- Retomada das diretrizes, dos objetivos, processos pedagógicos, atribuições dos recursos humanos, grade horária das atividades sistemáticas e cronograma das atividades assistemáticas

12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço coletivo

13h30 às 15h45 - Tema: Promoção da Saúde: Aprofundamento

- Apresentação em ppt: Aspectos fisiológicos do exercício no envelhecimento
- Questões para reflexão em grupo:
 - Que medidas de atenção à saúde (grupos, oficinas,...) estão sendo oferecidas para fortalecer as pessoas no enfrentamento das enfermidades e dos riscos à saúde?
 - Quais as modificações fisiológicas que são determinantes para a autonomia do idoso?
 - Quais são os benefícios para a vida dos idosos com a prática regular de exercícios?

15h45 às 16h00 - Intervalo/Lanche

16h00 às 17h30 – Tema: Promoção da saúde: Aprofundamento

- Estudo do texto em grupo: *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer – Cláudio Augusto Silva Gutierrez*
- Debate - Pergunta e resposta: cada grupo deverá elaborar duas perguntas ao outro grupo sobre o texto lido

2º Dia: QUARTA-FEIRA – 14/10/2015

08h00 às 09h45 – Tema: Animação sociocultural e pessoas idosas - Aprofundamento

- Leitura e debate do texto: “Animação sociocultural e o segmento idoso: Reflexões e sugestões” de Felipe S. Barbosa e Jossett Campagna

09h45 às 10h00 – Intervalo/Lanche

10h00 às 12h00 – Tema: Lazer e práticas corporais para pessoas idosas - Vivência

- Apresentação e vivência de um repertório de práticas corporais para as pessoas idosas

12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço coletivo

13h30 às 15h30 – Visita pedagógica nas oficinas

- Visita nas oficinas: Yoga, Academia e Música/Canto
- Conversa com os beneficiados
- Retorno e reflexão sobre a visita nas oficinas

15h30 às 15h45 - Intervalo/Lanche

15h45 às 16h45 – Tema: Esporte e lazer para pessoas idosas - Aprofundamento

- Retomada dos conteúdos do esporte e lazer para as pessoas idosas

16h45 às 17h30 – Visita nas oficinas

- Visita na oficina de Ginástica
- Conversa com os beneficiados e debate sobre a visita

3º Dia: QUINTA-FEIRA - 15/10/2015

08h00 às 10h – Tema: Cine-Debate

- Filme (97'): Antes de partir
- Debate sobre o filme

10h00 às 10h15 – Intervalo/Lanche

10h15 às 12h00 – Tema: Planejamento de eventos: Orientações teórico-metodológicas

- Planejamento e orientações na organização do cronograma das ações dos eventos e macro-eventos

12h00 às 13h30 – Intervalo/Almoço

13h30 às 15h00 – Visita nas oficinas

- Visita na oficina de bocha
- Conversa com beneficiados e reflexão da visita

15h00 às 15h15 – Intervalo/Lanche

15h15 às 17h30 – Tema: Processo da prática pedagógica

- Planejamento de aulas
- Sistematização dos registros
- Formação em Serviço
- Avaliação e pesquisa com beneficiados
- Preenchimento dos instrumentos de avaliação da formação
- Dinâmica de encerramento
- Entrega dos certificados

5 - BIBLIOGRAFIA:

- MELO, Victor Andrade de & ALVES JUNIOR, Edmundo de Drummond. *Introdução ao Lazer*. Barueri, SP: Manole, 2003. (p. 23 a 33)
- GUTIERREZ, Cláudio Augusto Silva. *Concebendo a vida saudável desde o esporte & o lazer* – São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009
- WOLFF, Suzana Hubner. *Vivendo e Envelhecendo*. São Leopoldo, Editora Unisinos, 2009
- NERI, A.L (org.) 1995. *Psicologia do Envelhecimento: Temas selecionados na perspectiva do curso de vida*. Campinas: Papyrus
- SIMÕES, R. (1998). *Corporeidade e terceira idade: A marginalização do corpo do idoso*. Piracicaba: Ed da UNIMEP

6 - MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Espaço necessário: sala ampla com cadeiras móveis e mesa de apoio;
- Projetor – datashow e tela branca;
- Notebook com porta de DVD;
- Caixas de som para ampliar o som do notebook;
- Pastas individuais com folhas de ofício, caneta e crachá;
- Pincéis atômicos coloridos;
- Papel pardo (5 m)

7 - INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- No dia 13/10, quinta-feira os agentes deverão chegar às 9h45.
- Providenciar lanches e bebidas para serem servidos em todos os intervalos.
- Providenciar para os dias de visita nas oficinas, um transporte para todos os participantes visitarem os locais.
- Os agentes que desenvolverão as oficinas que iremos visitar, deverão dar a aula no horário normal e após, continuam a formação.