

Título: CENTRO DE ESTUDOS DA ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA

Coordenador: ROSILENE MORAES DIEHL

Unidade: EDUCAÇÃO FÍSICA - ULBRA

Autores: ROSILENE MORAES DIEHL; VINÍCIUS CRISTMANN STEFENON

Introdução:

O Centro de Estudos da Atividade Motora Adaptada – CEAMA é um projeto de Extensão Universitária do curso de Educação Física da Universidade Luterana do Brasil – ULBRA. Foi criado em 1997 com o objetivo principal de oferecer gratuitamente programas esportivos para pessoas com deficiência das cidades da Grande Porto Alegre. Bem como espaço de estágio para acadêmicos dos cursos de Educação Física e Dança. As atividades ocorrem no Campus da cidade de Canoas, nas dependências do Curso de Educação Física, as terças e quintas-feiras à tarde.

Objetivos:

Oferecer espaço de lazer esportivo, recreativo e de dança para pessoas surdas ou com deficiência física, intelectual e visual. A especificidade é oportunizar a acadêmicos de Educação física e de Dança espaços de formação profissional na área de atendimento a pessoas com deficiência e inclusão.

Metodologia:

O Centro oferece quatro programas para a comunidade: dança, natação, futsal e basquete em cadeira de rodas. O grupo Expressão Down-Up, foi criado no ano de 1998 e até hoje o programa oferece aulas de dança contemporânea para jovens com síndrome de Down.

Além de dança oferecemos natação e futsal.

O basquete em cadeira de rodas é outro esporte oferecido no Centro em parceria com a prefeitura de Canoas. Este esporte é voltado ao público adultos com deficiência física.

Os programas esportivos ocorrem terças e quintas das 14h às 18h, no prédio 55 da ULBRA, Canoas, RS. Além das atividades esportivas e de dança, organizamos festas a cada término do semestre, julho e dezembro. Organizamos, bailes a caipira, festa à fantasia e coquetéis. Em todas as festas tem muita alegria, música e dança.

Nada destes programas esportivos, de dança e as festas seriam possíveis sem o envolvimento de acadêmicos dos cursos de Educação Física e de Dança, direção do Curso e Direção da Extensão da Universidade. Os universitários, principalmente, são a alma e o coração do Centro.

Processos avaliativos:

Temos a premissa de oferecer atividades de lazer esportivo, recreativo e de dança. Desta forma a avaliação dos programas ocorre conforma a participação e motivação dos alunos inscritos no CEAMA (DIEHL, 2008). As mesmas são registradas em memoriais descritivos dos alunos inscritos. No ano de 2014 estamos atendendo mensalmente 75 pessoas com deficiência e 20 acadêmicos de Educação Física.

Considerações finais:

Ao longo de 17 anos o Centro atendeu milhares de pessoas com deficiência em atividades de lazer. Bem como, milhares de acadêmico tiveram a oportunidade de ampliar o conhecimento na área da Educação Física Adaptada e Atividades Inclusivas.

Referências:

DIEHL, R. M. Jogando com as diferenças. São Paulo: Phorte, 2008.

RODRIGUES, D. Atividade motora adaptada: a alegria do corpo. São Paulo: Artes Médicas, 2006.

GORGATI, Márcia G. COSTA Roberto da. Atividade Física Adaptada, Ed. Manole, 2008
