

LIGA DE NUTROLOGIA

INTRODUÇÃO: Dentre outras ligas acadêmicas da UFRGS está a Liga de Nutrologia. Criada no segundo semestre de 2008 vem progredindo a cada semestre com diversificação das atividades e participação maior da população acadêmica, formada atualmente por cerca de 20 estudantes da graduação de Medicina e uma médica residente.

OBJETIVOS: Difundir no meio acadêmico o conhecimento e a especialidade médica de Nutrologia.

METODOLOGIA: Reuniões mensais, palestras com especialistas, acompanhamento do ambulatório de Nutrologia, jornadas e pesquisas.

RESULTADOS: A formação acadêmica dos participantes é ampliada sobre o conhecimento de temas referentes a esta especialidade com a discussão de temas, por meio de artigos. No ano de 2011 e 2012 foi realizada uma pesquisa para avaliar “O perfil alimentar de estudantes de medicina da UFRGS”, na qual foram aplicados questionários em turmas de semestres iniciais para posterior análise estatística e comparação com dados já existentes na literatura. O que mostrou que a alimentação dos graduandos precisa de atenção. O atendimento individual ou acompanhando de consultas permite contato precoce dos estudantes mesmo em fases iniciais com os pacientes, o continuo acompanhamento do paciente bem como presenciar as principais condutas adotadas no tratamento nutrológico dos pacientes do ambulatório de Nutrologia do HCPA. Foi realizada também, em abril deste ano a I Jornada da Liga de Nutrologia na qual vários professores especialistas palestraram temas relacionando a Nutrologia como: gestação, dislipidemia, câncer, obesidade, intolerância à lactose e esportes. Temos ainda projetos voltados para a população universitária com a elaboração de uma cartilha de Nutrologia para este público, Além de termos projetos direcionados para a comunidade como palestras em escolas e postos de saúde, além da elaboração de folders para melhorar o conhecimento da população em temas ligados à saúde alimentar.

CONCLUSÃO: A Liga de Nutrologia mostra-se a cada semestre como uma forma dos acadêmicos adquirirem conhecimentos ligados a esta especialidade