

ACONCHEGO: implementando a amamentação

Autoras: Mariene Jaeger Riffel¹

Márcia Queiroz Müller²

Bruna Saurin³

O estímulo e promoção ao aleitamento materno desde a primeira hora de vida tem sido veiculado desde a década de 1980. No entanto, apesar de grandes modificações no cenário que prioriza o aleitamento materno em detrimento do uso de fórmulas ou outro tipo de alimentação às crianças, ainda muito se precisa avançar para uma mudança cultural que naturalize o aleitamento exclusivo até o sexto mês da criança. Para isso o Ministério da saúde e a Secretaria Municipal da Saúde de Porto Alegre instituíram o projeto “Espaço Aconchego Mãe-bebê”, a partir do primeiro semestre de 2013. Esse projeto deverá contemplar ações para a implementação do aleitamento materno. Com isso, o projeto “Aconchego: Implementando a amamentação” veiculado ao programa PET Saúde (Programa de Educação pelo trabalho) com a denominação de PET CEGONHA-AMAMENTA, visa promover e otimizar a utilização do “Espaço Aconchego Mãe-bebê”, pelas nutrizes que frequentam o Centro de Saúde Modelo, apoiando, estimulando e aconselhando o aleitamento materno. Através desse ambiente, o projeto favorecerá a prática humanizada e interdisciplinar na atenção básica, contribuindo para que a amamentação seja um ato exclusivo até os seis meses de idade e complementado até dois anos de idade ou mais. Serão desenvolvidas ações como, por exemplo: realização de cartazes distribuídos em salas de esperas da pediatria, ginecologia e sala de vacinas do Centro de Saúde Modelo indicando o local e o objetivo do projeto; apresentação do ambiente temático para participantes do grupo de pré-natal do Centro de Saúde Modelo; convite e acompanhamento de nutrizes de qualquer setor do Centro de Saúde Modelo ao Espaço Aconchego Mãe-bebê; elaboração de cartaz com “dicas”/orientações para mães e familiares visualizarem enquanto utilizam o ambiente e folheto com as mesmas orientações para que levem consigo; elaboração de mural com fotos de usuárias do espaço. Através dessas ações é possível que gestantes, nutrizes e toda a comunidade sejam devidamente orientados e sensibilizados com relação a benefícios e técnicas da amamentação, bem como, as nutrizes sejam valorizadas. Dessa maneira, causar-se-á um impacto social que repercutirá também a gerações futuras. O projeto garantirá

¹ Coordenadora do projeto. Tutora no Programa de Educação Tutorial pelo trabalho para a Saúde UFRGS SMS Porto Alegre – PET Cegonha-Amamenta, vinculado como extensão na PROEXT.

² Preceptora no Programa de Educação Tutorial pelo trabalho para a Saúde UFRGS SMS Porto Alegre – PET Cegonha-Amamenta, vinculado como extensão na PROEXT.

³ Relatora do projeto. Bolsista no Programa de Educação Tutorial pelo trabalho para a Saúde UFRGS SMS Porto Alegre – PET Cegonha-Amamenta, vinculado como extensão na PROEXT.

também que o “Espaço Aconchego Mãe-bebê” não seja apenas um espaço físico, mas sim um ambiente acolhedor que contribui para a construção de saberes entre acadêmicas da área da saúde, profissionais e comunidade, valoriza conhecimentos e culturas, distingue “mitos” e verdades e assim, integra o ensino à prática e vincula a universidade à comunidade.