

VI CICLO DE PALESTRAS SOBRE POSTURA CORPORAL

Coordenação: Cláudia Tarragô Candotti

Autoria: Mateus Aimi, Bárbara Marchetti, Eduardo Raupp

INTRODUÇÃO: Considerando a complexidade da temática postura corporal em seus aspectos biomecânicos, psicológicos e socioculturais e o contínuo avanço tecnológico nas técnicas de avaliação da postura, entende-se importante que os profissionais interessados em trabalhar com a postura estejam em constante processo de atualização científica e capacitação profissional. Ainda, considerando que, classicamente a postura corporal tem sido negligenciada nas aulas de Educação Física no ambiente escolar e que a prática de avaliações posturais tem sido baseada em métodos subjetivos de avaliação, seja em ambiente escolar ou clínico, entende-se também importante instrumentalizar os profissionais da Educação Física e Fisioterapia, aprimorando os métodos de avaliação da postura para que possam introduzir os novos conhecimentos na prática profissional. Desse modo, o presente projeto pretende oportunizar capacitação na área da postura corporal, qualificando a prática docente e/ou clínica dos profissionais da saúde.

OBJETIVOS: Como objetivo geral, a ação de extensão pretende proporcionar atualização contínua sobre a temática postura corporal e seus aspectos biomecânicos, psicológicos e socioculturais, na perspectiva de: (1) avaliação da postura, dor, qualidade de vida e funcionalidade e (2) propostas de intervenção. Especificamente, a ação de extensão visa também permitir o conhecimento de diferentes protocolos de avaliação da postura corporal estática e dinâmica e de diferentes métodos de educação e reeducação postural; conhecer instrumentos de avaliação da dor, qualidade de vida e funcionalidade e protocolos de avaliação neuromuscular dos músculos relacionados com a manutenção da postura corporal estática e dinâmica, bem como sua importância na compreensão da complexidade que envolve a avaliação da postura corporal; proporcionar momentos de discussão acadêmica sobre a temática postura corporal fundamentada em preceitos éticos e científicos.

METODOLOGIA: Os assuntos abordados foram selecionados levando em consideração a avaliação dos participantes da edição anterior da ação. Foram realizadas as inscrições das pessoas interessadas em participar, dentre elas profissionais e acadêmicos de Educação Física e Fisioterapia e das demais áreas da saúde tanto da UFRGS, quanto de outras instituições. As atividades do projeto de extensão ocorrem com frequência de um encontro a cada duas semanas, nas terças-feiras à tarde das 14h às 17h30min, na sala de Seminário do LAPEX/ESEF/UFRGS, iniciaram em março e terminam em dezembro do corrente ano. As atividades realizadas e previstas são: palestras, aulas teóricas e práticas e debates sobre artigos científicos. Em todos os encontros é oportunizado aos participantes um momento de debate acadêmico, coordenado pela professora ou pelos seus doutorandos e mestrandos. Alguns temas abordados nos encontros do primeiro semestre: 1)

Avaliação corporal pela Anatomia Palpatória; 2) Desenvolvimento e Reeducação Postural Infantil; 3) Oficina de Avaliação Postural com o Instrumento Flexicurva; 4) Repercussão da Acupuntura na Postura.

PROCESSOS AVALIATIVOS POSSÍVEIS: Para avaliação dos futuros resultados será utilizado um questionário de avaliação autoaplicável no último dia de realização do projeto para cada participante responder individualmente. O questionário pretende levantar os aspectos positivos e os aspectos a serem melhorados para a 7ª edição do projeto.