

DESCOBRINDO O MOVIMENTO NO MEIO LÍQUIDO XXI

O projeto DESCOBRINDO O MOVIMENTO NO MEIO LÍQUIDO está em sua 21^a. edição e objetiva oportunizar às crianças matriculadas, em 2014, nas turmas de Jardim A1, Jardim A2 e Jardim B da Creche da UFRGS, um programa de atividades no meio líquido que as leve a integrar-se a esse meio, tornando-as independentes na água e preparando-as para aprendizagem futura da técnica.

A diversidade de experiências de movimento, vivenciadas, de forma prazerosa, em tenra idade, desenvolve naqueles que delas participam o prazer pela atividade física e a consequente aquisição de hábitos de vida saudáveis.

É de mencionar a capacitação dos acadêmicos dos cursos de Educação Física na área de atividades aquáticas para crianças pequenas como de extrema relevância: aliar os conhecimentos, adquiridos durante o seu processo de formação universitária, às práticas pedagógicas em contextos educativos pré-escolares através dos projetos de extensão, constitui-se como um dos principais objetivos de sua atuação profissional no presente e no futuro.