

Ministério do Esporte
Secretaria Nacional de Esporte, Educação Lazer e Inclusão Social
Departamento de Desenvolvimento e Acompanhamento de Políticas e Programas
Intersetoriais
Coordenação Geral de Estudos e Pesquisas de Esporte e Lazer



Esporte e Lazer
da Cidade - PELC

17.2. GRADE HORÁRIA NUCLEO

GRADE HORÁRIA DO NÚCLEO / ATIVIDADES

LOCAL	GINÁSIO POLIESPORTIVO RAIMUNDO MOURÃO CARLOS
COORDENADOR:	WANESSA RODRIGUES SOUSA

HORÁRIO MATUTINO			ATIVIDADES: FUTSAL / BASQUETEBOL / VOLEIBOL / RECREAÇÃO / DANÇA / CAMINHADA / ATLETISMO / FUTEBOL DE CAMPO.						
			AGENTES: CRISTIANA / SEBASTIÃO / LUAN / KARINA / FRANCISCA / ANTONIO.						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06:30	07:30	01:00		Caminhada		Caminhada		Caminhada	
07:00	08:30	01:30		Basquete		Basquete			
07:00	09:00	02:00						Futsal	
08:00	09:00	01:00	Futsal					Futsal	
08:00	10:00	02:00	Recreação	Recreação	Futsal	Recreação	Voleibol	Recreação / Futebol de Campo	Futebol de Campo
08:30	10:00	01:30		Futsal		Futsal			
09:00	11:00	02:00	Voleibol	Dança		Dança	Dança	Basquete	
Total de horas									

HORÁRIO VESPERTINO			ATIVIDADES: FUTSAL / BASQUETEBOL / VOLEIBOL / MÚSICA / HANDEBOL / RECREAÇÃO / DANÇA / CAMINHADA / ATLETISMO / FUTEBOL DE CAMPO.						
			AGENTES: SEBASTIÃO / LUAN / KARINA / FRANCISCA / CRISTIANA / ANTONIO.						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
13:00	17:00	04:00					Formação em Serviço		
13:00	14:00	01:00							Recreação
13:00	15:00	02:00	Basquete	Recreação	Basquete	Recreação			
15:00	16:00	01:00	Futsal	Futsal	Handebol	Voleibol		Voleibol	
15:00	17:00	02:00		Voleibol					
16:00	17:00	01:00		Handebol		Futsal			
16:00	17:30	01:30						Atletismo	
16:00	18:00	02:00	Atletismo		Atletismo				
17:00	18:00	01:00		Futsal					
17:30	18:30	01:00		Caminhada		Caminhada			
17:30	19:00	01:30						Futebol de Campo	
Total de horas									

HORÁRIO NOTURNO			ATIVIDADES: FUTSAL / BASQUETEBOL / VOLEIBOL / MÚSICA / HANDEBOL / ALONGAMENTO / RECREAÇÃO / DANÇA / CAMINHADA / ATLETISMO / FUTEBOL DE CAMPO.						
			AGENTE: SEBASTIÃO / LUAN MOURÃO / KARINA / FRANCISCA / CRISTIANA / ANTONIO.						
Início	Término	Carga horária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:00	19:00	01	Futebol de Campo				Futebol de Campo		
18:00	20:00	02		Futsal				Alongamento	
19:00	20:00	01	Futsal	Música	Música / Futsal			Futsal	
20:00	21:00	01	Voleibol		Voleibol			Voleibol	
20:00	22:00	02		Basquete					
Total de horas									

Não são aceitas mais de duas horas seguidas de uma mesma atividade para o mesmo grupo. Caso haja mudança de público, mencionar.

Obs.: Incluir horário de planejamento semanal e utilizar uma folha para cada núcleo, quando o Agente atuar em mais de um.