

Prevalência e preditores de fraqueza muscular medida pela força do aperto de mão em uma coorte de pacientes com insuficiência cardíaca crônica.



Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Acadêmica: Joyce Salamoni

Orientador: Luiz Eduardo Rohde



Introdução

Os dados sobre composição corporal mostram que a baixa massa muscular está associada com uma pior recuperação, qualidade de vida, caquexia e também aumento da mortalidade. A análise da função de força muscular em pacientes com insuficiência cardíaca é necessária para uma melhor compreensão da relação entre a depleção de proteínas com outros fatores clínicos.

Nosso objetivo foi (1) avaliar a força do aperto de mão (FAM) em pacientes com insuficiência cardíaca crônica (IC) com base em valores de uma população de referência; e (2) determinar os preditores clínicos, antropométricos e bioelétricos da FAM.

Métodos

Coorte de IC

N = 403

NYHA I - III

Medidas

Peso, estatura, circunferência muscular do braço (CMB)

Força do aperto de mão (FAM)

Massa magra (MM) e ângulo de fase (AF)

- Variáveis clínicas foram coletadas durante consulta médica

Resultados

Tabela 1. Características clínicas e antropométricas no momento basal

	Total (403)
Idade (anos)	50 ± 49
Sexo (masculino)	255 (63%)
Fração de Ejeção (%)	35 ± 13
NYHA I-II	311 (77%)
Etiologia Isquêmica	132 (33%)
Índice de Massa Corporal (kg/m ²)	27 ± 6
Circunferência do Braço (cm)	26 ± 3
Massa Magra (kg)	56 ± 13
Ângulo de Fase (°)	7 ± 1.2
Força do Aperto de Mão (kgf)	25 ± 10

Fraqueza Muscular (< percentil 10)
Braço esquerdo: 38%
Braço direito: 40%

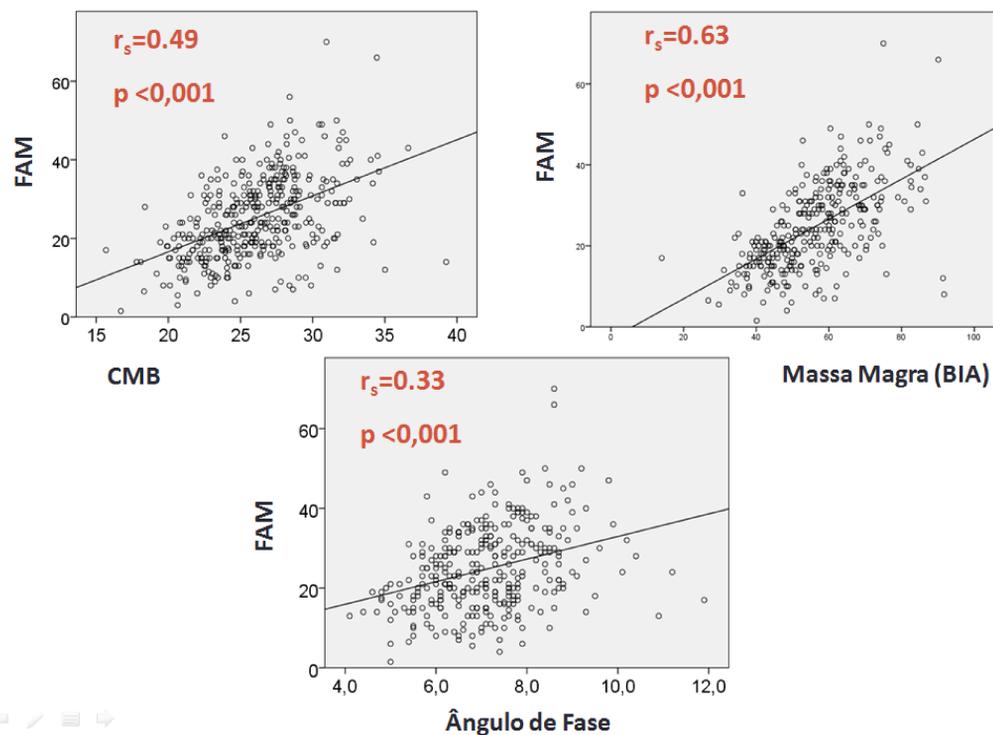


Tabela 2. Regressão Linear Múltipla

	Coefficiente β	P
Idade	10.9	<0.001
Sexo	-0.19	<0.001
CMB	0.47	0.006
Massa Magra	0.12	0.031
NYHA	5.4	<0.001

$R^2 = 0.56$

Conclusão

FAM é um parâmetro fácil e viável de força muscular periférica que está relacionado com parâmetros clínicos e de massa muscular em uma população estável de pacientes com IC.

Quando comparado com uma população saudável de referência, mais de um terço dos pacientes com IC tinha fraqueza muscular.

Declaração de interesse

Os autores declaram não haver conflito de interesses.