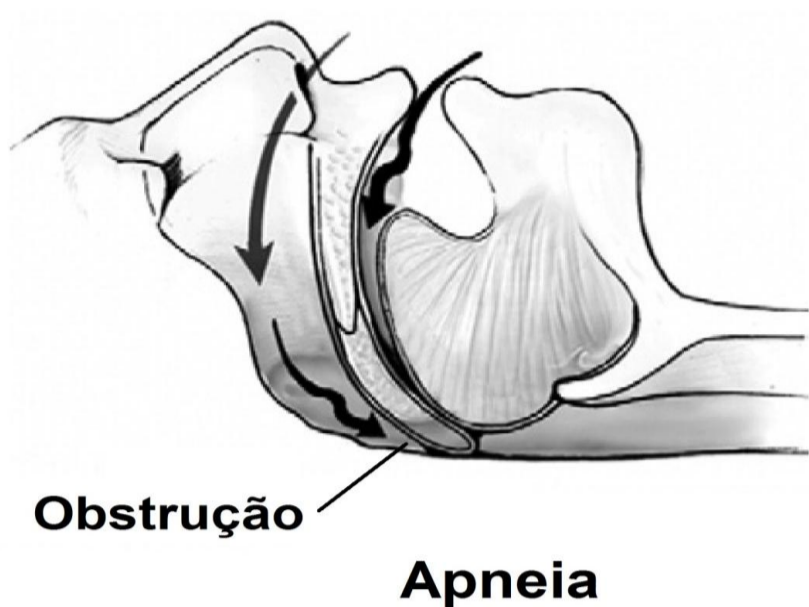


Letícia Maria Tedesco Silva^{1,2}; Denis Martinezi^{3,4}

¹Acadêmica de Medicina UFRGS; ²Serviço de Cardiologia HCPA; ³PPG Medicina: Ciências Médicas UFRGS; ⁴PPG Cardiologia e Ciências Cardiovasculares UFRGS

leticiasilva@hcpa.edu.br

APNEIA E SÍNDROME METABÓLICA



Consequência da apneia do sono

- Endócrinas
- Neurológicas
- Cardiovasculares

Fatores de risco

- Sobrepeso
- Sexo masculino
- Idade avançada
- Tabagismo

Apneia do sono e Síndrome Metabólica

- Hipertensão
- Obesidade central
- Resistência insulínica **Z?**
- Hiperlipidemia

Prevalência de SM: 43%

Prevalência de SZ: 4,5%

OBJETIVO: investigar se a coexistência de síndrome metabólica e apneia do sono verificada em adultos se reproduz em idosos

MÉTODOS

- Transversal
- Estudo ORACLE, CEP 140069
- Amostra de conveniência

Inclusão:

- Idosos da UBS do HCPA
- 65-80 anos
- Sem doença incapacitante

Avaliações:

- Polissonografia portátil
- Lipidograma e glicemia de jejum
- Avaliação antropométrica

Síndrome Metabólica: 3 ou + critérios do NCEP

Apneia do sono:

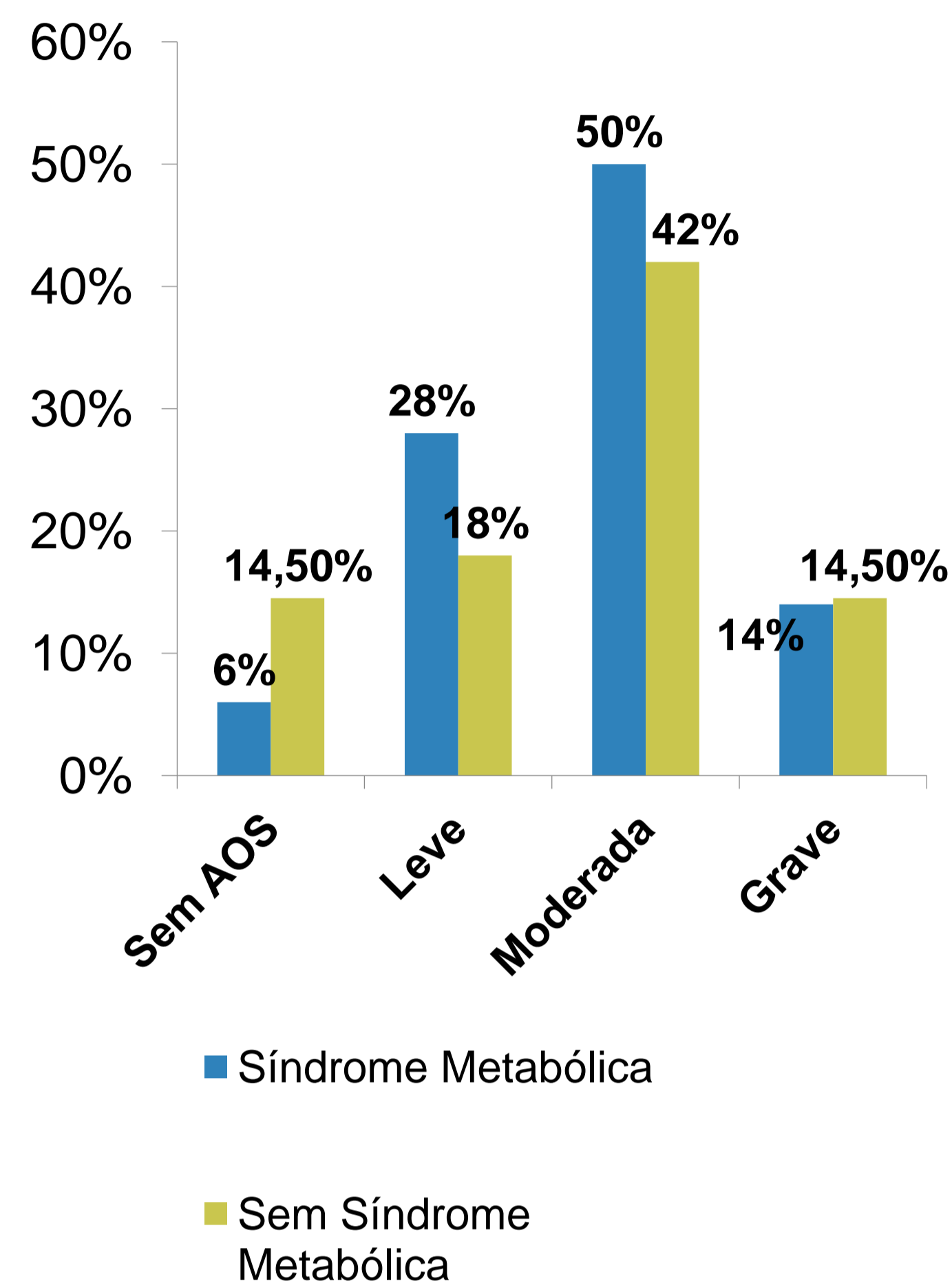
- Leve 5-15 ev/h
- Moderada 15-30 ev/h
- Grave >30 ev/h

Critérios do NCEP para Síndrome Metabólica

Glicose:	≥ 100 mg/dL ou em tratamento para hiperglicemia
HDL-Colesterol:	Homens: < 40 mg/dL Mulheres: < 50 mg/dL ou em tratamento para HDL baixo
Triglicerídios:	≥ 150 mg/dL ou em tratamento para triglicéridios elevados
Circunf. Cintura:	Homens ≥ 102 cm Mulheres ≥ 88 cm
Hipertensão:	≥ 130 x 85 mmHg ou em tratamento medicamentoso para HAS

RESULTADOS

	Sem Síndrome Metabólica a n=55	Síndrome Metabólica a n=50
Idade (anos)	70,5±4	70,1±4
Apneia do sono (n,%)	47 (85,5)	47 (94)
IAH (ev/h)	18±13	19±9
Sexo Masculino, n (%)	34 (62)	23 (46)
HAS, n (%)	42 (76,4)	48 (96)
IMC (kg/m ²)	26,5±4	30±3,5
Circ. Pescoço (cm)	38±4	39,5±4
Circ. Quadril (cm)	102±7	110±13
Circ. Cintura (cm)	91±10	101±10
Glicemia (mg/mL)	95±12	109±21
Triglicerídios (mg/mL)	110±43	168±71
Coolest. Total (mg/mL)	185±48	179±43
Coolest. HDL (mg/mL)	50±14	39±7
Coolest. Total (mg/mL)	185±48	179±43
PAS (mmHg)	132±14	136±18
PAD (mmHg)	80±8	85±12



O estudo possibilitou o cálculo de tamanho de efeito das diferenças entre os grupos.

REFERÊNCIA TAMANHO DO EFEITO

REFERÊNCIA TAMANHO DO EFEITO	d de Cohen
Pequeno	0,20-0,30
Médio	0,40-0,70
Grande	>0,80

VARIÁVEIS d de Cohen

Glicose	0,27
Triglicerídeos	0,26
Colesterol total	0,11
Pressão diastólica	0,57
Pressão sistólica	0,13

Para um P alfa de 0,05 e poder de 80%, serão necessários 36 pacientes no grupo sem apneia do sono a fim de demonstrar diferenças estatisticamente significativas no valor de colesterol HDL.

CONCLUSÕES

• Síndrome metabólica é praticamente universal em idosos atendidos na saúde pública.

• Necessita-se de uma amostra maior de pacientes sem OSA a fim de avaliar diferenças estatisticamente significativas entre os grupos.