

Sentimentos e expectativas maternas no momento da pré-alta hospitalar de seu bebê nascido prematuro

Larissa Ramos da Silva

Orientadora: Prof.^a Dra. Rita de Cássia Sobreira Lopes

Introdução

- Prematuridade: contexto marcado por forte intensidade psíquica no qual a mãe e o bebê experienciam separação abrupta.
- Bebê precisa ficar internado na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTI Neo) e os cuidados com ele nas primeiras semanas ou meses de vida são assumidos pela equipe do hospital.
- Com o tempo, o estado de saúde do bebê costuma ficar mais estável, o que permite que a mãe possa começar a se envolver no cuidado, preparando-se para a alta hospitalar.

Objetivo

- Investigar os sentimentos e expectativas das mães de bebês nascidos prematuros no momento da pré-alta hospitalar.

Método

- **Participantes:** 42 mães de bebês nascidos prematuros, entre 19 e 43 anos. Todas participaram do estudo longitudinal *Prematuridade e parentalidade: do nascimento aos 36 meses de vida do bebê – PREPAR* (Lopes et al., 2012).

Instrumentos:

- Entrevista de Dados Demográficos da Família (NUDIF/GIDEP, 2009a)
- Ficha de Dados Clínicos do Bebê Pré-Termo e da Mãe/Pré-alta (NUDIF/ GIDEP, 2009b)
- *Entrevista sobre a Maternidade no contexto da prematuridade/Pré-alta* (NUDIF/GIDEP, 2009c)

- **Análise dos dados:** análise de conteúdo qualitativa, de acordo com as categorias:

- 1) Envolvimento nos cuidados com o bebê na pré-alta;
- 2) Expectativas em relação à alta da UTI Neo;
- 3) Expectativas em relação aos cuidados em casa.

Referências

- Fegran, L. & Helseth, S. (2009). The parent-nurse relationship in the neonatal intensive care unit context - closeness and emotional involvement. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 23, 667-673.
- Heinemann, A.-B., Hellstrom-Westas, L., & Nyqvist, K.H. (2013). Factors affecting parents' presence with their extremely preterm infants in a neonatal intensive care room. *Acta Paediatrica*, 102, 695-702.
- March of Dimes, The Partnership for Maternal, Newborn & Child Health, Save the Children, & World Health Organization. (2012). *Born Too Soon: The Global Action Report on Preterm Birth*. Geneva: World Health Organization.
- Núcleo de Infância e Família/ Grupo de Interação Social, Desenvolvimento e Psicopatologia - NUDIF/GIDEP. (2009c). *Entrevista sobre a maternidade no contexto da prematuridade/pré-alta*. Instrumento não publicado. Instituto de Psicologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Resultados

1) Envolvimento nos cuidados com o bebê na pré-alta

- **Sentimentos:** foram encontrados sentimentos variados e contraditórios, como de autonomia, sentir-se mãe, medo de cuidar, apendizado, cansaço, sentir-se isolada em relação à unidade canguru. *“Agora acho que eu me sinto mais mãe. Porque antes eu não fazia as coisas de mãe, eu não dava mamar, tocava pouco, não pegava no colo”* (M8).
- **Formas de cuidado na UTI Neo:** observou-se diferença nos cuidados nos diferentes ambientes da UTI Neo (incubadora, berçário e unidade canguru).
- **Fatores que promovem o envolvimento:** foram destacados o estímulo da equipe, ver o bebê sem aparelhos, sentir-se mais necessária para o bebê.

2) Expectativas em relação à alta da UTI Neo

- **Sentimentos:** foram relatados sentimentos variados e contraditórios – de o bebê estar pronto para ir pra casa, ambivalência, ansiedade, felicidade e medo frente à alta. *“Eu tô feliz, triste e assustada. Feliz porque ele vai embora, triste porque vou deixar meus amigos aqui, e assustada porque vou ter que ter um cuidado muito maior no bebê”* (M19).
- **Dependência em relação à equipe:** principalmente em relação às recomendações sobre os cuidados em casa e ao ambiente da UTI Neo.

3) Expectativas em relação aos cuidados em casa:

- foram relatadas expectativas quanto à inserção de cuidadores não maternos, além de dúvidas e preocupações relacionadas ao nascimento prematuro do bebê.
- “Eu acho que vai ser ao extremo os cuidados, como ele é prematuro, então ele é mais frágil, sempre vai ter alguém em cima”* (M30).

Considerações finais

- Nesse momento de transição para casa é muito importante que as mães possam ser auxiliadas a se preparar para assumir os cuidados em casa.
- Seu envolvimento nos cuidados com o bebê deve ser estimulado pela equipe da UTI Neo, e deve haver acolhimento a suas dúvidas e preocupações .