



**MINISTÉRIO DO ESPORTE**

**SECRETARIA NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DO ESPORTE E DO LAZER**

**PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE – PELC VIDA SAUDÁVEL**

**FORMAÇÃO DE AGENTES SOCIAIS DE ESPORTE E LAZER**

**LAGUNA/ SC**

**FORMADORA: MS. ENEIDA FEIX**

**PERÍODO: 27 a 30 de abril de 2011**

**CARGA HORÁRIA: 32 h/a**

**MÓDULO INTRODUTÓRIO**

**Horário: das 8h às 12h e das 14h às 18h**

*O homem só envelhece quando os lamentos  
substituem Os sonhos. Provérbio Chinês*

**OBJETIVOS:**

- Refletir sobre questões pedagógicas e operacionais referentes as ações a serem desenvolvidas no PELC relacionando os princípios, diretrizes e objetivos do Programa.
- Aprofundar conteúdos relacionados às áreas de cultura, esporte e lazer;
- Proporcionar a socialização de atividades lúdicas, esportivas e culturais tendo em vista as finalidades do trabalho educativo estabelecidos pelo PELC;
- Planejar atividades sistemáticas e eventos comunitários que promovam o PELC e possibilitem o desenvolvimento da cultura, esporte e lazer no Município para adultos e 3ª idade.
- Incentivar a promoção da Intersetorialidade e intergeracionalidade.

## **METODOLOGIA:**

- Reunião com os coordenadores
- Visitas nas oficinas e núcleos
- Exposição dialogada e discussão sobre temas de esporte e lazer com textos e filmes
- Oficina de esporte, recreação.
- Seminário de estudos de textos

### **Primeiro dia: 27\04**

#### **MANHÃ: 8 horas**

- Reunião com a coordenação e visita aos núcleos e sub-núcleos

#### **Almoço – 12 horas**

#### **TARDE: 14 horas**

- Recepção e entrega de materiais (pasta, com folhas e caneta; crachá)
- Abertura oficial com a presença dos gestores e entidade de controle social e autoridades locais
- Apresentação do Programa Esporte e Lazer da Cidade-Vida Saudável (ppt/dvd.)
- Quebra-gelo: "Olá, como vai"
- Dinâmica de apresentação dos participantes e docentes (em duplas)

#### **Intervalo-lanche coletivo -16 horas**

- Tema: Cultura, Esporte e Lazer (ppt)
- Oficina: Elaboração e apresentação de painel "Nosso Lazer"

#### **Encerramento -18 horas**

### **Segundo dia: 28\04**

#### **MANHÃ: 8 horas**

- Dinâmica: "Caixa de valores"
- "Somos um brinquedo"
- Tema: Animação cultural e perfil do agente (ppt)
- PPT- 100 anos de Rita Levi

### **Intervalo- lanche coletivo- 10 horas**

Dinâmica: Dança circular: "Terra eu te sinto sob os meus pés"- massagem dos 4 elementos.

Meio ambiente e a responsabilidade social - "Carta do índio" e documentário "Home"- cap. 13 a 15

### **Almoço- 12 horas**

#### **TARDE: 14 horas**

Documentário – "Vida Maria"

Dinâmica: Caçada Esquisita – gincana cooperativa

### **Intervalo- lanche coletivo – 16 horas**

Tema: Processo de envelhecimento e características da faixa etária (ppt)

Eu era \ eu serei... imagens de revistas

### **Terceiro dia: 29\04**

#### **MANHÃ: 8 horas**

\* Escolha do redator

Dinâmica: "Anjo da Guarda" – trabalho com "vendas"

Criação de um "circuito funcional" - (atividades corporais que são necessárias no cotidiano)

Dinâmica: saco de história

### **Intervalo- lanche coletivo- 10 horas**

Tema: Atividade Física e Saúde (ppt)

### **Almoço- 12 horas**

#### **TARDE: 14 horas**

Dinâmica: "Caneta", "círculo da confiança"...

"Vídeo da garota da cesta"

Tema: Planejamento Participativo

### **Intervalo- lanche coletivo- 16 horas**

Oficina: Elaboração /apresentação das ações sistemáticas, formação em serviço, eventos.

### **Encerramento -18 horas**

## **Quarto dia: 30\04**

### **MANHÃ-8 horas**

#### **Ginásio**

Atividades práticas adaptadas – jogo do câmbio, basquete relógio, peteca, vôlei sentado, vôlei cego, bola gigante- jogos cooperativos

### **Intervalo- Lanche coletivo -10 horas**

Seminário de textos sobre o envelhecimento (discussão em grupos e apresentação plenária)

### **Almoço 12 horas - Confraternização:**

Mostra de talentos\ Furdunço

### **TARDE -14 horas**

Dinâmica:, Nó humano...

Cenas dos filmes Patch Adams\ \ Vida no paraíso

Avaliação da formação individual e roda de sentimentos:

### **Encerramento- 18 horas**

#### **Relação de materiais:**

Pastas, crachás, folhas A4 e canetas;

Papel pardo e conjunto de pincéis atômicos;

Tesouras

Cola branca

Balões coloridos.

2 conjuntos de Coletes

Bolas: Basquete, Vôlei e handebol

#### **Equipamentos - espaços físicos:**

01 projetor multimídia

01 Aparelho de som

Caixa amplificadora de som com cabo de saída para computador

Ginásio ou uma quadra de esportes – dia 30 - manhã

Sala ampla com cadeiras móveis e mesa de apoio

\*Imprimir Certificados e coletar assinatura do responsável da entidade proponente e da formadora.