



PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE

MINISTÉRIO DO ESPORTE

FORMAÇÃO DE AGENTES LOCAIS – MÓDULO INTRODUTÓRIO

Período: 19 A 22 de Setembro de 2011.

Carga Horária: 32 horas

Professor Ms. Luís Carlos Lira.

Objetivos:

- 1. Discutir o “Programa Esporte e Lazer da Cidade” no Município;*
- 2. Aprofundar o conhecimento sobre Esporte e Lazer;*
- 3. Reconhecer a o Esporte Recreativo e o Lazer como dimensões culturais, manifestas ao longo da vida e de forma intergeracional;*
- 4. Refletir sobre o Papel do Agente Social de Esporte e Lazer no PELC;*
- 5. Discutir o Planejamento Participativo - realidade local, ação educativa, co-gestão, participação popular;*
- 6. Identificar e combater as formas de exclusão e discriminação na sociedade e no lazer;*
- 7. Conhecer e Discutir o Programa Esporte e Lazer da Cidade local.*

ROTEIRO DA FORMAÇÃO:

19/09/11 (SEGUNDA-FEIRA)

MANHÃ (8- 12H)

1º momento

Abertura Oficial do “Módulo de avaliação de Agentes Locais do P.E.L.C.”, com as presenças do Coordenador Geral do Programa, Formador do P.E.L.C.

2º momento

Tema: Apresentação do Programa Esporte e Lazer da Cidade: Histórico, Objetivos, Desafios, Municípios Brasileiros que possuem o P.E.L.C.,
Responsável: Formador

3º momento

Dinâmica para apresentação dos participantes

Cultura: conceitos e perspectivas

- Compreensão sobre os Conceitos de Cultura
- Padrões de organização da cultura: cultura de massa, cultura popular e cultura erudita
- Diversidade cultural/democracia/inclusão social/cidadania
- A questão da inclusão social

11:00 – 11:15 – Intervalo

11:15 – 12:45 - FILME: Despachado para Índia

Metodologia: Aula expositiva dialogada/ Exposição de filme

12:00 – 14:00 - Almoço

TARDE

14:00 – 15:00 – OFICINA: Dramatização tematizando situações de exclusão e discriminação

15:00 – 16:00 – Discussão do filme e das oficinas

16:00 – 16:15 – Intervalo

16:15 – 17:30 – Oficinas lúdicas – Jogos e Brincadeiras Populares

17:30 – 18:00 – Síntese do dia – divisão em grupos e relatoria.

Metodologia: Debate/ dinâmicas de grupo

20/09/11 (TERÇA-FEIRA)

MANHÃ

8:00 - 10:00 – Lazer: conceitos e perspectivas

- Conceitos
- O direito social ao lazer
- Interesses culturais do lazer
- Duplo aspecto educativo do lazer
- Relações de tempo, espaço, prática e atitude

10:00 – 10:15 – Intervalo

10:15 – 11:45 - Dinâmica de recorte e colagem

11:45 – 12:30 – Reflexão e debate sobre a conteúdo e dinâmica

Metodologia: Aula expositiva Dialogada/Dinâmica de grupo

12:00 – 14:00 – Almoço

TARDE

14:00 – 15:00 – preparação para a visita aos núcleos do PELC Brás Pires

15:00- 18:00 – Visita aos Núcleos

Metodologia: Observação

18:00 – SÍNTESE DO DIA

21/09/11 (QUARTA-FEIRA)

Manhã

8:00 – 10:00

Oficinas: Oficinas dirigidas de esporte recreativo:

10:20 -12:00 Esporte: conceitos e perspectivas

- O direito social ao esporte
- Dimensões do esporte moderno
- Duplo aspecto educativo do esporte
- Dimensões sócio-culturais do esporte: autonomia; valorização da participação; não exclusão; vivência lúdica; respeito ao outro; não violência; preservação do meio ambiente; respeito ao patrimônio natural e construído; atitudes fraternas, solidárias e cooperativas
- A escolha, a adequação e a segurança nas instalações e nas atividades de esporte e lazer
- **Metodologia:** Vivências lúdicas / Debate / Reflexão

12:00 - 14:00 – Almoço

14:00 – 15:00 – (Re)criação de oficinas esportivas

15:00 – 17:00 – Vivência coletiva das oficinas (re)criadas

17:00 – 18:00 – Reflexão, avaliação e síntese do dia

- **Metodologia:** Vivências lúdicas / Debate / Reflexão

22/09/11 (QUINTA-FEIRA)

MANHÃ (8 – 12H)

Tema: Planejamento

Planejamento participativo para a comunidade

Ação comunitária (coordenação, materiais e divulgação);

A comunidade e suas características;

Metodologia: expositiva dialogada / Debate / Reflexão

TARDE (14-18H)

14:00 -16:00 Elaboração e organização de uma ação de impacto para o início do PELC.

16:00 – 17:30 Apresentação dos eventos elaborados pelos agentes dos núcleos

Metodologia: Dinâmica de grupo / Debate / Reflexão

17:30 – 18:00 Encerramento e avaliação da Formação e entrega dos certificados



LISTA DE MATERIAIS

A – Quadra ou espaço amplo coberto.

1-Computador, impressora, caixa de som amplificadora, projetor multimídia e DVD

2-Cópia aos participantes (programação e instrumento de avaliação);

3-Papel 40 kg (50 folhas); Caixa de Giz colorido

4- Cartolinas coloridas (20)

5- Jornais e revistas em grande quantidade

6- Cola, rolo de barbante e tesouras

7- Copinhos de café descartáveis (100)

8- Papel ofício (1 resma de 500 folha)

9- Canetas para os participantes

10-Fita crepe ou gomada (03 rolos);

11-Caneta piloto (03 caixas / preto e 03 caixas / vermelho);

12-Estojo de caneta hidrocor (10 unidades);

13- Bambolês (se puder, um para cada participante)

14- Bolas diversificadas(basquete, handebol, vôlei, futebol....)

15- Rede de voleibol

16- Cones (20)

17- Bastão (um para cada participante)

18- Cordas coletivas (4) e individuais

19 – 50 bolas de aniversário coloridas

20 – Pacote de algodão de bolinha colorido (02)

21- corda elástica (06)

22- Palitos de picolé (100)

23- Pratinhos de isopor (50)

Sugestão: Os materiais alternativos (latinhas, copinhos descartáveis, palitos de picolé, pratinhos de isopor) constituem um kit que pode ser solicitado a cada participante com antecedência.