

1223

MANUTENÇÃO DA AMAMENTAÇÃO APÓS RETORNO AO TRABALHO DAS TRABALHADORAS DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

Ana Carolina Pinheiro Pinto Fournier, Lilian Cordova do Espírito Santo. Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

Introdução: A manutenção da amamentação após o retorno ao trabalho, período em que frequentemente ocorre o desmame, deve ser incentivada com estratégias adequadas, considerando a sua importância para a saúde da criança e da mãe. **Objetivo:** Descrever as estratégias utilizadas pelas trabalhadoras de um Hospital Universitário de Porto Alegre para manter a amamentação no retorno ao trabalho. **Metodologia:** Estudo transversal, realizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Participaram 44 trabalhadoras com filhos com seis a doze meses no período da pesquisa. Realizada análise estatística descritiva, sendo os resultados apresentados sem mediana, média e desvio padrão, frequências absolutas e relativas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do HCPA sob número 140028. As participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados:** A maioria das trabalhadoras tem mais de 30 anos, é profissional da saúde, teve o bebê em hospital privado, realizou cesárea e não amamenta durante a jornada de trabalho. O aleitamento materno exclusivo foi por 4 meses. O retorno ao trabalho interferiu na amamentação, pela diminuição da produção de leite. A jornada de trabalho longa e o bebê estar distante interferem na amamentação. As que amamentam nos intervalos da jornada de trabalho vão até onde está o filho. Apenas 16% ordenham as mamas para estocar leite, sendo que 4 o fazem em casa, 5 utilizam o Banco de Leite Humano do hospital e 1 ordenha no seu local de trabalho. **Conclusão:** As maiores dificuldades enfrentadas pelas trabalhadoras para manter a amamentação são a longa jornada de trabalho e a distância do bebê. Poucas trabalhadoras realizam ordenha das mamas para manter a lactação e para o filho receber seu leite no horário de trabalho. Promover atividades em grupo para sensibilização das trabalhadoras gestantes sobre a importância do aleitamento materno e as estratégias para a sua manutenção quando do retorno ao trabalho, o estímulo à utilização do Banco de Leite Humano para ordenha e armazenamento adequado do leite, e a criação de Sala de Apoio à Amamentação são estratégias de baixo custo que podem ser implementadas pelo hospital para promover o aleitamento materno de suas colaboradoras. Projeto aprovado pelo CEP HCPA. Palavra-chave: Aleitamento Materno, Trabalho feminino, Licença-maternidade. Projeto 140028