

29278

## FATORES CLÍNICOS ASSOCIADOS AOS NÍVEIS DE ADIPONECTINA EM PACIENTES COM DM TIPO 1

Mileni Vanti Beretta, Raquel Eccel Prates, Filipe V. do Nascimento, Fernanda Rolla Bernaud. **Orientador:** Ticiania da Costa Rodrigues**Unidade/Serviço:** ENDOCRINOLOGIA

**Introdução:** A adiponectina é uma adipocina produzida pelo tecido adiposo, possui propriedades anti-inflamatórias e anti-aterogênicas. A secreção de adiponectina, ao contrário de outras adipocinas, está diminuída na obesidade, seus níveis diminuídos podem levar a resistência à insulina e a outros distúrbios no mecanismo de HDL, VLDL, triglicerídeos (TG) e comorbidades associadas à Síndrome Metabólica que culminam em eventos cardiovasculares. Existe uma associação positiva entre o consumo de grãos integrais e de baixo teor de gordura com os níveis de adiponectina. Entretanto, nos indivíduos com DM tipo 1 (DM1) os níveis séricos de adiponectina estão aumentados e associados a presença de nefropatia. **Objetivo:** Estudar os níveis de adiponectina em pacientes com DM 1, identificar correlações com possíveis características clínicas, biomarcadores e com a ingestão alimentar. **Métodos:** Estudo transversal em 125 pacientes com DM 1 acompanhados no ambulatório de Diabetes do HCPA. O projeto foi aprovado pela Comissão de Ética e Pesquisa do HCPA (08-329 e 08-470). Foi realizado recordatório alimentar de 3 dias com pesagem dos alimentos. Foi coletada amostra de sangue para dosagens laboratoriais (incluindo níveis séricos de adiponectina) e coleta de urina de 24h, bem como avaliação antropométrica. Os níveis de Adiponectina foram dosados através do método ELISA. **Resultados:** Foi observado correlações positivas entre adiponectina e pressão arterial (PA) diastólica ( $r=0,20$  e  $p=0,03$ ), PA sistólica ( $r=0,29$ ;  $p=0,01$ ) e microalbuminúria de 24 horas (EUA) ( $r=0,26$ ;  $p=0,02$ ) e negativas entre adiponectina e idade ( $r=0,18$ ;  $p=0,04$ ), relação cintura/quadril (RCQ) ( $r=0,20$ ;  $p=0,03$ ), ingestão de lipídeos ( $r=0,20$ ;  $p=0,03$ ), colesterol da dieta ( $r=0,19$ ;  $p=0,04$ ), ácidos graxos saturados (SFA) ( $r=0,25$ ;  $p=0,05$ ), SFA 14 ( $r=0,25$ ;  $p=0,005$ ), SFA 16 ( $r=0,26$ ;  $p=0,004$ ), SFA 18 ( $r=0,28$ ;  $p=0,002$ ), ácido graxo monoinsaturado (AGM) ( $r=0,20$ ;  $p=0,03$ ) AGM 16:1 ( $r=0,23$ ;  $p=0,01$ ) e AGM 18:1 ( $r=0,22$ ;  $p=0,01$ ). Quando aplicada regressão linear gama, para estas variáveis, os coeficientes que mostraram associação independente com adiponectina foram a idade, RCQ, PAS e EUA. **Conclusão:** Os níveis de adiponectina podem estar associados com a PAS e a EUA e inversamente com a idade e RCQ.