

DISFAGIA OROFARÍNGEA E ENVELHECIMENTO: CONSIDERAÇÕES SOBRE A INTERVENÇÃO FONOAUDIOLÓGICA E SUA CONTRIBUIÇÃO PARA A MANUTENÇÃO DAS INTERAÇÕES SOCIAIS
SIMONE AUGUSTA FINARD DE NISA E CASTRO; PATRÍCIA RIBEIRO FARIAS; ROSENEIDE VIEIRA BUJES;
RUDINEIA TOAZZA

Os idosos adaptam-se às modificações fisiológicas determinadas pelo envelhecimento, mesmo assim, quando essas perdas funcionais estão associadas a doenças crônico-degenerativas, o organismo não consegue manter-se em homeostase. Além disso, para o tratamento das doenças, há prescrição de fármacos, o que pode comprometer a motricidade orofaríngea. Com este trabalho, pretende-se descrever o caso de um paciente de 78 anos, com seqüela de Acidente Vascular Encefálico e queixa de disfagia, principalmente com líquidos. Embora com videofluoroscopia demonstrando risco de aspiração para líquidos, não tinha história de pneumonia. Do ponto de vista interacional, em função das queixas, o paciente tornou-se mais isolado pelo excesso de cuidados que deveria tomar durante as refeições devido aos engasgos. O acompanhamento fonoaudiológico foi breve, semanal, no qual o paciente realizou um protocolo de avaliação miofuncional orofacial, que inclui um exame do processo de alimentação. Conforme os resultados, o paciente recebeu uma seqüência de exercícios orofaciais, faringo-laríngeos (manobras facilitadoras da deglutição) e manobras posturais para executar durante os atendimentos e, diariamente, em seu domicílio antes, durante ou após as refeições dependendo do tipo de manobra. Referiu melhora nas primeiras semanas de acompanhamento. Aos poucos foi voltando a comparecer com sua esposa aos eventos que anteriormente evitava, sentindo-se satisfeito por não apresentar mais episódios de engasgos. As refeições podem ser momentos de interação social, e sua manutenção é fundamental no envelhecimento, diminuindo o risco para depressão e garantindo qualidade de vida para essa faixa etária da população que, devido a mudanças dos papéis sociais, já se mantém em situação de maior isolamento.