



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

ADESÃO REFERIDA AO USO DE MEDICAÇÃO E REDUÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL APÓS TESTE TERAPÊUTICO PRESENCIADO**CHRISTIANE WAHAST ÁVILA; GRAZIELA ALITI, ENEIDA RABELO**

Introdução: A adesão ao tratamento é um fator importante para o controle efetivo da pressão arterial (PA). Apesar de estar bem estabelecido que o tratamento farmacológico reduza significativamente a morbimortalidade cardiovascular, cerca de 40-60% dos pacientes (pctes) não fazem uso regular da medicação. **Objetivo:** Correlacionar a escala de adesão auto referida com o percentual de queda da PA basal em relação a PA aferida 3 horas após a administração das medicações anti-hipertensivas. **Métodos:** Estudo transversal realizado em 2005/2006. Foram incluídos pctes de um ambulatório de hipertensão arterial sistêmica, com PA não controlada, suspeitos de má adesão ao tratamento. Foi aplicada a Escala de Adesão de Morisky, composta por 4 questões dicotômicas (sim/não), com escore variando de 0 (alta adesão) a 4 (baixa adesão) respostas 'sim'. Após, foi realizado o teste terapêutico presenciado, no qual eram administradas medicações já usadas pelos pctes. A PA basal foi aferida antes e 3h após a administração. **Resultados:** Foram incluídos 22 pctes, com idade média de 64 ± 11 anos, predominantemente mulheres brancas. Alta adesão foi referida por 4 pctes (18,2%), média adesão por 13(59%) e 5(22,7%) pctes referiram baixa adesão ao tratamento farmacológico. Quanto ao percentual de queda da PA após o teste, observou-se queda de -4,8 mmHg (-15; 1,25) na PA sistólica (PAS) e de -3,7 mmHg (-9,1; 6,3) na PA diastólica (PAD). O coeficiente de correlação de Pearson entre escala de adesão e o percentual de queda foi de $r = 0,21$ para PAS e $r = 0,45$ para PAD. **Conclusão:** Pctes com alta e média adesão, previsivelmente, não apresentaram maior percentual de queda da PA basal-3h. A inclusão de mais pacientes neste estudo poderá trazer resultados mais conclusivos sobre a adesão de pctes hipertensos.