



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

PLANEJAMENTO FAMILIAR: RAZÕES DE ESCOLHA DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS EM UM GRUPO DE MULHERES

CARMEN LUCIA MOTTIN DURO; PATRÍCIA CARDOSO DE VARGAS

Introdução: As autoras acompanharam os grupos de Planejamento Familiar em um Centro de saúde de Porto Alegre, perceberam que essas mulheres têm dificuldades para utilizar os métodos contraceptivos. **Objetivo:** Investigar quais os motivos da escolha dos Métodos Contraceptivos, em mulheres participantes do programa de Planejamento Familiar no Ambulatório Básico do Centro Saúde Vila dos Comerciantes. **Métodos:** Utilizada a abordagem qualitativa de pesquisa (Minayo, 1996). Participaram do estudo oito mulheres, escolhidas aleatoriamente do grupo de planejamento familiar, nos meses de agosto a outubro de 2006. Assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **Resultados:** Surgiram quatro categorias: a) A influência das condições sócio-econômicas quanto à escolha do método contraceptivo: A maioria enfrenta condições adversas de vida, com no mínimo três filhos, por isso o motivo de escolha do método contraceptivo é aquele que não tenha risco de falha e de uma possível gravidez. b) A influência da falta de informação e das falhas quanto ao método contraceptivo utilizado: São citados como motivos que influenciam negativamente na escolha da forma de contracepção: o esquecimento da pílula, o mau uso da camisinha e a não aceitação pelo parceiro do uso do preservativo. c) Os efeitos colaterais do método contraceptivo utilizado: Citados como motivos da não escolha desse método, principalmente os da pílula anticoncepcional. Geram um conflito entre não querer interromper o uso da pílula e o medo de engravidar interrompendo o seu uso. d) A escolha da esterilização feminina: A esterilização apresenta-se como a possibilidade de encerrar definitivamente a carreira reprodutiva. **Considerações Finais:** Percebe-se que as mulheres não contam com a participação dos parceiros na escolha dos métodos e há falta de orientações das questões relacionadas às práticas contraceptivas e à escolha do método utilizado.