

NEUROFIBROMATOSE E O CUIDADO DE ENFERMAGEM

KELLY CRISTINA MILIONI; CHRISTIANE WAHAST ÁVILA; ANDRESSA REICHERT; INGRID BRAUM HELMICH; JANICE CULAU; LIDIANE DA SILVA LOPES; DIEGO BALDISSERA

Introdução: A neurofibromatose (NF) é uma doença associada a defeitos em proteínas que regulam o crescimento celular. O crescimento e a diferenciação normais das células são regulados por duas classes de genes: proto-oncogenes e genes supressores tumorais. Sua incidência é de 1 em 3.000 nascidos vivos e é 4 vezes menor do que a Síndrome de Down, que é 1 em 700. **Objetivo:** Despertada grande curiosidade com relação à história de uma paciente com NF, devido à raridade de sua patologia que até o momento era desconhecida por nosso grupo. Procuramos, com esse estudo, evidenciar a importância da busca por conhecimentos teóricos para podermos proporcionar um bom cuidado pela equipe. Também, possibilitar a identificação das intervenções de enfermagem pertinentes ao tratamento, amparo psicológico e auto-conhecimento da doença. **Metodologia:** Realizou-se uma coleta de dados e acompanhamento do caso de uma paciente de 21 anos de idade, com diagnóstico de NF há seis anos, apresentando retenção urinária, no decorrer da internação no HCPA. Lançou-se mão de extensa pesquisa bibliográfica sobre o assunto. **Discussão:** A partir dos dados obtidos com a pesquisa conseguiu-se entender a comorbidades da doença. Dessa maneira, pôde-se estimular a aceitação do próprio corpo, sem temer a socialização e o fato de ser vista por outras pessoas como anormal. Promoveu-se o cuidado com o débito urinário e controlou-se a ingestão hídrica. **Conclusão:** Evidenciamos que a NF, como muitas doenças, provoca problemas secundários mudando o foco do diagnóstico de enfermagem para os mesmos. Assim, compreendemos que o cuidado de enfermagem adequado é baseado em um diagnóstico centrado nas necessidades do paciente buscando informações da fisiopatologia, exame físico e anamnese completos.