



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

**CLIPPING DAS NOTÍCIAS PUBLICADAS NO SITE DO MINISTÉRIO DO ESPORTE
SOBRE O PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL – Janeiro e Fevereiro de 2007**

Organização: **Centro de Memória do Esporte – CEME/UFRGS**



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

**NO MÊS DE JANEIRO DE 2007, NÃO HOUE NOTÍCIAS PUBLICADAS NO SITE DO
MINISTÉRIO DO ESPORTE SOBRE O PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA CIDADE
(PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

Programa para idosos tem aumento de 548% no orçamento de 2007

21/02/2007, 18:30



O programa Vida Saudável, do Ministério do Esporte, voltado para o desporto e lazer da terceira idade, tem previsto no orçamento de 2007 uma verba de R\$ 4 milhões de reais. Isso significa um aumento de 548,87% em comparação a 2006, cujo investimento foi de R\$ 756 mil. Isso implica no crescimento do número de idosos beneficiados com acompanhamento profissional em atividades físicas regulares, como caminhadas orientadas, alongamento, ginástica, dança, musculação, artes plásticas, teatro, capoeira, gincanas, festivais, passeios turísticos, entre outras. A meta para este ano é atender 30 mil idosos diretamente. De acordo com estimativas do Centro Nacional de Estatística para a Saúde, cerca de 84% das pessoas com idade igual ou superior a 65 anos são dependentes para realizar as suas atividades cotidianas. A previsão para 2020 é de que ocorrerá um aumento de 84 a 167% no número de idosos com moderada ou grave incapacidade. Com a proposta de prevenir o surgimento dessa incapacidade funcional e evitar a institucionalização desse público em asilos e hospitais, o Ministério do Esporte iniciou em 2006 o programa Vida Saudável. Nesse ano foram beneficiadas mais de 6 mil pessoas por meio de 50 núcleos. O de Borborema (SP) atendeu cerca de 100 pessoas; os seis do Distrito Federal, 600. Em Boa Vista (RR), dois núcleos favoreceram 2 mil idosos, enquanto os 40 do Amazonas atenderam 4 mil pessoas da terceira idade. A meta para este ano é aumentar a quantidade de núcleos de atendimento para 270, dando prioridade às regiões de vulnerabilidade social e as áreas identificadas pelo Conselho Nacional do Idoso com grande incidência dessa faixa etária. É preciso destacar que o Vida Saudável não é o único do Ministério do Esporte que desenvolve atividades físicas para a terceira idade. O Programa Esporte e Lazer da Cidade (PELC), responsável por inserir a cultura desportiva em comunidades de baixa renda, também faz um trabalho importante com esse público. Em 2006, cerca de 30 mil pessoas a partir dos 50 anos de idade foram contempladas nos núcleos do PELC. Para a secretária Nacional de Desenvolvimento do Esporte e do Lazer, Rejane Penna Rodrigues, o caráter lúdico e de lazer desses programas ajudam na prática de exercícios que seria dificultada em atividades físicas sistemáticas. "Esse trabalho traz benefícios significativos na melhoria da qualidade de vida dos idosos, proporcionando a redução de doses de medicamentos, internações e na periodicidade de atendimentos em postos de saúde. Além disso, há o resgate da sociabilização e do próprio prazer de viver e conviver", explica a Rejane. **Como participar** Para fazer parte do Vida Saudável, o idoso deverá dirigir-se a um núcleo próximo a sua residência e fazer sua inscrição. O ideal é apresentar um atestado médico antes de começar a participar das atividades. Cada turma poderá absorver no mínimo 50 alunos e no máximo 100 por núcleo. Poderão ser parceiros deste programa órgãos públicos em geral e organizações sem



**CENTRO DE MEMÓRIA DO ESPORTE – CEME/UFRGS
PROJETO MEMÓRIA DO PROGRAMA ESPORTE E LAZER DA
CIDADE (PELC) E VIDA SAUDÁVEL**

fins lucrativos. As propostas de convênio para o Vida Saudável serão feitas através de edital público, a ser lançado em março de 2007. *Anita Campos Ascom - Ministério do Esporte*

Fonte: <http://www.esporte.gov.br/index.php/noticias/24-lista-noticias/40480-programa-para-idosos-tem-aumento-de-548-no-orcamento-de-2007>