

PERFIL NUTRICIONAL DE CRIANÇAS, USUÁRIAS DE CRECHES COMUNITÁRIAS DE PORTO ALEGRE E REGIÃO METROPOLITANA, ATENDIDAS PELO PROGRAMA SOCIAL MESA BRASIL SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO RIO GRANDE DO SUL

ARTHUR RAMIRES JUNIOR;SUZANA FIORE SCAIN

Introdução: Na área da saúde existe programas institucionais de segurança alimentar e nutricional sustentável para arrecadar alimentos, excedentes ou sem valor comercial, através de parcerias com empresas. Estes alimentos são armazenados e distribuídos para instituições carentes cadastradas. Objetivo: caracterizar o perfil nutricional de crianças, usuárias de creches comunitárias de Porto Alegre e região metropolitana, atendidas em um programa social. Sujeitos e métodos: estudo de coorte retrospectivo com análise de dados secundários. Avaliou-se 1036 crianças dos 5 aos 10 anos de idade. Para o diagnóstico nutricional utilizou-se altura, peso, sexo, idade e índice de massa corporal. O teste Qui-quadrado de Pearson associou o índice de massa corporal com estatura por idade e o estado nutricional das crianças com ano de coleta dos dados e localização das creches. O nível de significância adotado no estudo foi $p < 0,05$. Resultados: A maioria das crianças eram eutróficas com estatura adequada para a idade. Porém o sobrepeso e obesidade apresentaram-se elevados. Baixo índice de massa corporal e baixa estatura tiveram pouca incidência entre as crianças estudadas. Porto Alegre teve associação significativa com baixo índice de massa corporal e a região metropolitana com obesidade. Foi encontrada associação significativa entre: obesidade e ano de 2004; eutrófia e ano de 2005; sobrepeso e ano de 2008, estatura adequada para a idade e ano de 2005 e baixa estatura para a idade e ano de 2006. Conclusão: A elevada incidência de crianças com sobrepeso e obesidade, indica a importância de aumentar os estudos sobre o estado nutricional nessa faixa etária a fim de conhecer melhor o problema e aprimorar estratégias de controle e prevenção.