

COMPARAÇÃO ENTRE AS MEDIDAS DE GLICEMIA PELO SISTEMA DE MONITORIZAÇÃO CONTÍNUA DA GLICOSE (CGMS) COM AS MEDIDAS DA GLICEMIA CAPILAR DURANTE PROTOCOLO DE EXERCÍCIO FÍSICO EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

PEDRO S. TETELBOM; BEATRIZ D AGORD SCHAAN; FRANCIELE RAMOS FIGUEIRA

**INTRODUÇÃO:** O Sistema de Monitorização Contínua da Glicose (CGMS) provê mais dados das flutuações da glicemia vs medidas capilares da glicemia. Não há estudos sobre a reprodutibilidade da avaliação da glicemia por CGMS vs glicemias capilares durante o exercício físico. **OBJETIVO:** Comparar as glicemias avaliadas por método de fita reagente (Advantage, Roche) vs avaliadas por CGMS durante o protocolo de sessões de exercício físico aeróbico e combinado (aeróbico e resistido) em diabéticos. **MÉTODOS:** Foram avaliados pacientes com DMT2 submetidos a avaliação clínica e laboratorial, ergoespirometria e teste de 1-RM e posteriormente 2 sessões de exercícios: aeróbico e combinado (40-50 min), avaliados com CGMS por 3 dias e glicemia capilar (4 vezes/dia ou mais). **Estatística:** Correlação Pearson, Chi-quadrado, Teste t Student. **RESULTADOS:** Dois pacientes realizaram o protocolo, um do sexo feminino e outro masculino, idades 63 e 59 anos, 8 e 5 anos de duração da doença, HbA1c 6,6 e 8,6%, pressão arterial 130/70 e 164/75mmHg, respectivamente. Obteve-se 74 medidas simultâneas de glicemia capilar e CGMS, 21 durante as sessões de exercício, 53 fora delas. Houve forte correlação positiva entre as medidas ( $r=0,90$ ,  $p<0.0001$ ), menos intensa durante as sessões de exercício ( $r=0,85$ ,  $p<0.001$ ) que fora do exercício ( $r=0,92$ ,  $p<0.0001$ ). 47% das medidas estavam dentro de limite aceitável (até 5mg/dL de diferença com a medida capilar) e 28% foram superestimadas fora do exercício, enquanto que 19% estavam dentro do limite aceitável e 52% foram superestimadas durante o exercício ( $p<0.05$ ). **CONCLUSÕES:** CGMS é método fidedigno na avaliação da glicemia quando comparado com a glicemia capilar, embora a superestime mais freqüentemente durante as sessões de exercício. Apoio CNPq, Fapergs, FIPE