

## A IMPORTÂNCIA DA MEDIDA DOS PAIS NO CÁLCULO DA ALTURA ALVO

JOANA CALLAI SCHWERZ; VANESSA ZEN; LEILA DE PAULA; MAURO CZEPIELEWSKI

**Introdução:** A altura alvo (AA) é uma ferramenta usada para prever a altura adulta de uma criança. O intervalo de confiança (IC) 95% é 10 cm para os meninos e 9 cm para as meninas. A altura alvo dos meninos é calculada somando-se a estatura dos pais + 13 e dividindo tudo por 2. Já nas meninas soma-se as estaturas dos pais, subtrai-se e 13 e divide-se tudo por 2. A AA é utilizada na avaliação da baixa estatura (BE). Esta é definida como estatura abaixo do percentil 3. Quando a AA está abaixo do percentil 3 temos a BE familiar. **Objetivos:** Avaliar a diferença entre a AA quando calculada com o valor relatado e o valor medido. Demonstrar a importância de medir os pais na investigação da causa da baixa estatura. **Material e Métodos:** Estudo de coorte com 976 crianças encaminhadas por BE ao ambulatório de endocrinologia pediátrica do HCPA entre 1994 e 2009. Foram incluídas neste estudo 160 crianças que apresentavam altura do pai e da mãe, medidas e relatadas, sendo 91 meninos e 69 meninas. Na primeira consulta era questionada a altura do pai e da mãe, para o responsável que acompanhava a consulta. Após isto os pais eram medidos no ambulatório, utilizando o estadiômetro de Harpende. **Resultados:** A média da altura materna relatada foi 156,79cm e a medida foi 153,93cm. Já a média da altura paterna relatada foi 169,21cm e a medida foi 167,09cm. Com isto, o cálculo da AA relatada foi 163,89 cm com DP de 8,2 cm (altura alvo meninos 169,15 cm e meninas 156,96 cm) e a medida 161,40 cm com DP de 7,98 cm (meninos 166,75 cm e meninas 154,35 cm). Esta diferença de 2,49 cm entre a AA relatada e a medida alterou a porcentagem de AA abaixo do percentil 3, de 11,9% (relatada) para 25% (medida). **Conclusão:** AA com a altura relatada pode provocar frustração nos pais e nas crianças quando estas ficam alguns centímetros abaixo do esperado. Com o cálculo da AA com a altura medida pode aumentar o número de diagnósticos de BE familiar.