

EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO INTERMITENTE SOBRE OS NÍVEIS HORMONAIS E A FUNÇÃO REPRODUTIVA EM RATOS WISTAR

LUIZA SCOLA PERINI; VIVIAN GEISEL; ANA LUIZA FERRARI; ILMA SIMONI B. A SILVA; HELENA VON EYE CORLETA; EDISON CAPP

Introdução: os efeitos do exercício físico, no sistema reprodutor, foram focados primeiramente na endocrinologia feminina. Entretanto, com o passar do tempo, alguns estudos demonstraram a importância destes mesmos efeitos no sistema reprodutor masculino. **Objetivo Geral:** delinear as ações do exercício intermitente sobre os níveis hormonais de Testosterona total (TT), Hormônio Folículo Estimulante (FSH) e Hormônio Luteinizante (LH), sobre a massa e o volume testicular e sobre a histologia de testículos em ratos Wistar. A escolha pelo exercício intermitente, se deve ao fato de este ser um dos exercícios menos estudados e principalmente por ser um dos mais praticados atualmente, pois equivale a uma partida de um esporte coletivo ou a exercícios monitorados em academias. **Materiais e Métodos:** 40 ratos Wistar machos foram selecionados e divididos da seguinte forma: vinte ratos treinados de forma intermitente (alternando uma carga equivalente a 110% de sua velocidade máxima determinada pelo teste máximo* durante 1 minuto com uma carga de 40% da sua velocidade máxima durante 30 segundos) durante 1 hora, 5 dias por semana, durante 2 meses. Após o sacrifício, o sangue foi coletado e centrifugado à 600g durante 5 minutos. O soro foi armazenado a -20°C para ser analisado posteriormente por radioimunoensaio. Os testículos foram retirados e preservados em formol a 10%. Este material coletado foi analisado através de anátomo patológico pela técnica de coloração hematoxilina / eosina (HE). **Resultados Parciais:** a análise histológica demonstrou não haver alterações celulares, conforme o esperado. Também não foram encontradas diferenças na massa e volume testicular quando os grupos foram comparados.