

## A INFLUÊNCIA DO SUCO DE UVAS PRETAS NA BIODISPONIBILIDADE ORAL DA CICLOSPORINA

VERA LORENTZ DE OLIVEIRA FREITAS; TERESA CRISTINA DALLA COSTA, ROBERTO CERATTI MANFRO, LUCIANE BEITLER DA CRUZ, GILBERTO SCHWARTSMANN

**Introdução:** A Ciclosporina é amplamente utilizada em nosso país como terapia de imunossupressão crônica em transplantes de órgãos e nos tratamentos de doenças auto-imunes. Há evidências na literatura demonstrando que vários agentes terapêuticos, incluindo a ciclosporina, podem ter a sua biodisponibilidade afetada pela ingestão concomitante de vinho tinto ou suco de pomelo. O mecanismo predominante destas interações envolve a modulação da atividade de enzimas do sistema do citocromo P450 (CYP 450) e/ou da proteína de transporte a glicoproteína P por estas substâncias. É freqüente o consumo de suco de uvas pretas na Região Sul, sobretudo no Vale dos Vinhedos. Portanto, é de se esperar que muitos pacientes com indicação do uso de ciclosporina oral sejam submetidos à co-administração do suco deste referido tipo de uva. **Objetivo:** Avaliar a influência do suco de uvas pretas na biodisponibilidade da ciclosporina oral após a administração de dose única em voluntários saudáveis, comparativamente à sua co-administração com água. **Material e métodos:** Doze voluntários saudáveis, sexo masculino, receberam ciclosporina na dose de 200 mg, depois de 10 horas de jejum, os quais foram randomizados em dois grupos: um com o medicamento administrado com suco de uvas pretas e outro apenas com água. Após uma semana de intervalo, os pacientes recebiam o tratamento no braço alternativo. **Resultados:** Uma única dose no estudo com voluntários saudáveis mostrou que o suco de uvas pretas produziu um decréscimo de 30% na área sobre a curva (ASC) da ciclosporina (de  $3962 \pm 567$  para  $2771 \pm 714$  ng·h/mL) e 28% redução no pico de concentração (C<sub>max</sub>) (de  $943 \pm 167$  para  $679 \pm 152,5$  ng/mL), sem mudanças significativas no clearance e no tempo de meia vida. **Conclusão:** O suco de uvas pretas diminuiu significativamente a biodisponibilidade da ciclosporina, podendo comprometer o seu efeito farmacodinâmico e essa observação tem potencial relevância na prática médica.