

## CIRURGIA DE VALVAS CARDÍACAS: ORIENTAÇÕES PARA PACIENTES E FAMILIARES

ÉRICA BATASSINI; ISABEL CRISTINA ECHER

**Introdução:** As valvas cardíacas são estruturas responsáveis por garantir o sentido correto da corrente sanguínea e estão sujeitas a patologias congênitas ou adquiridas. O tratamento pode ser conservador, mas, dependendo da gravidade, é necessário cirurgia para troca da valva por um substituto biológico ou mecânico. Pacientes submetidos à troca de valva cardíaca sofrem uma série de adaptações no período pós-operatório e a alta hospitalar traz consigo diversas dúvidas e receios.

**Objetivo:** Elaborar um manual de orientações para pacientes submetidos a troca de valva cardíaca no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e seus familiares. **Metodologia:** Estudo exploratório descritivo que percorreu as seguintes etapas: revisão da literatura sobre o assunto, montagem de um manual piloto, qualificação com profissionais da área da saúde, pacientes submetidos à cirurgia e seus familiares, revisão das sugestões recebidas e montagem da versão final do manual, com ilustrações para auxiliar no entendimento. Todos os participantes assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido. **Resultado:** Obteve-se o manual “Vamos Falar Sobre Cirurgia de Valvas Cardíacas: orientações para pacientes e familiares”, que aborda o preparo pré-operatório, o pós-operatório no Centro de Terapia Intensiva e na unidade de internação, enfatizando a importância dos exercícios respiratórios, os cuidados com a ferida operatória e o início das atividades físicas. Também são abordados os cuidados com anticoagulação, prevenção da endocardite infecciosa, atividade física e cuidados com a saúde de modo geral para depois da alta. **Considerações finais:** Acredita-se que esse manual possa subsidiar as orientações verbais, e que contribua para uma recuperação cirúrgica mais rápida e tranquila.