



27^a Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul
10 a 14 de setembro de 2007

Anais

PESQUISA DE OPINIÃO DOS FUNCIONÁRIOS DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE SOBRE O PROGRAMA DE GINÁSTICA LABORAL DO TURNO DA NOITE

CÍNTIA DETSCH FONSECA; DENISE TIETBÖHL PALMA; ARIANE D'AVILA HENRIQUE; ROSANE MARIA NERY; MÁRCIO ROBERTO MARTINI; ALBERTO AUGUSTO ALVES ROSA

Introdução: O Programa de Ginástica Laboral (PGL) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) foi implantado em 1996, inicialmente com o Serviço de Processamento de Roupas. Atualmente, participam da ginástica laboral (GL) 157 setores, sendo 18 no turno da noite. **Objetivos:** Apontar quais os benefícios da GL, segundo os funcionários do HCPA participantes da GL do turno da noite (17:00-21:00), qual a frequência de participação desses funcionários nas aulas, se esses funcionários realizam alguma atividade física além da GL e seu grau de satisfação com o programa. **Materiais e Métodos:** Estudo transversal, no qual foram avaliados 134 funcionários, através de um questionário aplicado no mês de julho de 2007. Isto representa aproximadamente 95% dos usuários do programa noturno deste período. **Resultados e Conclusões:** Dos 134 participantes da pesquisa, 81% relataram que os principais benefícios da prática da GL foram: melhora da disposição para o trabalho, seguido da prevenção de doenças ocupacionais (72%). A maioria dos funcionários (65%) respondeu que participa frequentemente da GL, enquanto que 35% participam apenas de vez em quando. Em relação à prática de atividade física, 49% relataram que não praticam nenhuma atividade física além da GL. Sobre as aulas de GL, 96% consideraram ótimo ou bom os grupos musculares trabalhados, 96% ótimo ou bom os exercícios propostos e 85% ótima ou boa a diversificação das aulas e sobre os estagiários da GL, 99% consideraram ótima ou boa a sua pontualidade, 99% ótima ou boa a sua assiduidade, 100% ótimo ou bom o seu relacionamento com os participantes da GL e 97% ótima ou boa as instruções e correções dos exercícios durante as aulas. Os resultados apontaram que os funcionários apresentaram um alto grau de satisfação com as aulas de GL.