

AValiação DO ACOPLAMENTO ENTRE OS RITMOS DE ATIVIDADE-REPOUSO E TEMPERATURA CUTÂNEA EM UMA AMOSTRA DE PACIENTES DEPRIMIDAS

CLÁUDIA ÁVILA MORAES; MARIA PAZ LOAYZA HIDALGO

**INTRODUÇÃO:** A falta de sincronização entre os ciclos pode ser decodificada pelos sistemas fisiológicos como um estressor capaz de desencadear, acelerar, perpetuar e agravar sintomas neuropsiquiátricos. Portanto, o estudo do acoplamento entre os ritmos atividade-reposo e temperatura pode ser útil para o diagnóstico e a terapêutica do transtorno depressivo. **OBJETIVOS:** O presente estudo avaliou o acoplamento entre os ritmos atividade-reposo e temperatura cutânea em trabalhadoras diurnas saudáveis, pacientes deprimidas e trabalhadoras noturnas. **MATERIAL E MÉTODOS:** Estudo de coorte. Foram incluídas mulheres adultas (18 - 60 anos), alfabetizadas, não usuárias de drogas. Foram pesquisadas 10 pacientes deprimidas, 10 trabalhadoras de turno de trabalho diurno e 10 de turno de trabalho noturno, pareadas para idade em relação às pacientes com transtorno depressivo. Os instrumentos utilizados foram: questionário de dados sócio-demográficos, SRQ-20, escala de Montgomery-Åsberg, o Inventário para Depressão de Beck, a escala de Hamilton para Depressão, diário do sono, actímetro ACT 1.1. Os dados foram convertidos do software para arquivos em Excel. A comparação entre os grupos foi realizada pela ANOVA de medidas repetidas para modelos lineares múltiplos, seguida do teste de Tukey para comparações múltiplas. Os cálculos foram realizados por meio do Programa integrado de Cronobiologia El Temps. As análises de comparações e correlações foram realizadas através do Programa SPSS para Windows. **RESULTADOS:** observou-se que as trabalhadoras noturnas apresentaram gráfico de temperatura cutânea inverso quando comparadas às trabalhadoras diurnas. **CONCLUSÃO:** dessincronizar o ritmo sono-vigília altera outros ritmos biológicos, como temperatura periférica.