

ASPECTOS EMOCIONAIS DA GESTAÇÃO RELACIONADOS AO QUADRO DE PRÉ-ECLÂMPسيا

ELISA CARDOSO AZEVEDO; KELLY BIANCHI SOCCOL

As síndromes hipertensivas, entre elas a pré-eclâmpsia, constituem as complicações mais frequentes na gestação, ocorrendo em 10% a 22% das mesmas, sendo uma das principais causas de morbimortalidade materna e perinatal (Oliveira et.al, 2006). Ainda não há confirmações para sua causa, sendo que se não tratada tanto física quanto psicologicamente pode evoluir para quadros mais graves assim como causar prejuízos para mãe e o bebê. Esse estudo possui como objetivo investigar a relação do quadro de pré-eclâmpsia com aspectos emocionais vivenciados como estressantes durante a gestação. A pesquisa constituiu-se de um estudo qualitativo, sendo o instrumento utilizado a entrevista psicanalítica não-estruturada. Participaram seis puérperas internadas em um hospital de Porto Alegre com o diagnóstico de pré-eclâmpsia comprovado em prontuário médico. A maior parte da literatura aponta a relação de fatores estressores e ansiedade com a pré-eclâmpsia, sendo que como resultado encontramos esta associação em quatro mulheres que tiveram a doença. Além disso, constatamos que o primeiro trimestre gestacional exerce grande importância para o andamento da gravidez. Caso situações estressantes ou dificuldades surjam nesse período, geralmente é no último trimestre da gestação que as consequências desses primeiros meses irão se manifestar. Consideramos esse estudo como uma oportunidade para aprofundar o tema, podendo inclusive contribuir de forma significativa para a melhoria do bem-estar da mulher.