

A INSERÇÃO DA EQUIPE DE PSICOLOGIA NO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS) ADULTO E INFANTIL DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

FERNANDA MARIA PALHARES CASTRO; JAQUELINE DE CARVALHO RODRIGUES; PRISCILA GRASS; BRUNA ARMELIN; NATALIA SONCINI KAPCZINSKI

O presente trabalho destina-se a descrever a prática da equipe de psicologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, nos serviços de CAPS adulto e infantil. Nestes serviços desenvolvem-se programas de atenção a cuidados intensivos, de promoção da saúde e assistência à doença mental. As atividades são realizadas por equipe multidisciplinar, na qual fazem parte Serviço Social, Psiquiatria, Educação Física, Enfermagem, Terapia Ocupacional e Psicologia. A equipe de Psicologia no CAPS adulto realiza grupos terapêuticos, assembléia com os pacientes, atendimentos individuais, psicodiagnósticos, além de reuniões multidisciplinares. O trabalho propõe-se a contribuir com o processo de reabilitação dos pacientes, estimulando o convívio social, a aprendizagem de atividades rotineiras, a valorização de si mesmo e a busca pela autonomia. No CAPS infantil são realizados grupos terapêuticos, avaliação e intervenção psicológica, participação em reuniões de equipe e reuniões multifamiliares. Estas práticas são importantes para estimular a cognição, comportamentos e afetos que visem à adaptação social, mantendo vínculo com a família, a escola e demais envolvidos na vida das crianças. O trabalho desenvolvido pela equipe de Psicologia implica em atender a diversidade dos casos acolhidos pelo CAPS. O grande desafio nesta prática diz respeito a convergir esforços entre os profissionais das diferentes áreas, tendo por objetivo oferecer um atendimento diferenciado na assistência em saúde mental de crianças, adolescentes e adultos.