

EVOLUÇÃO ANTROPOMÉTRICA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA AMBULATORIAL DE MANEJO NÃO MEDICAMENTOSO DO EXCESSO DE PESO

PATRICIA PICCOLI DE MELLO; MARIUR BEGHETTO, ELZA DANIEL DE MELLO

Introdução: A prevalência do sobrepeso e obesidade infanto-juvenil tem crescido rapidamente ao redor do mundo, tornando-se problema de saúde pública. O Ambulatório de Obesidade Infantil (AmO) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), visa manter controle clínico e metabólico dos pacientes com excesso de peso. **Objetivo:** Avaliar a evolução antropométrica de crianças e adolescentes com excesso de peso, submetidos a programa ambulatorial de incentivo à adoção de estilo de vida saudável. **Material e Métodos:** Foram incluídos pacientes com até 18 anos de idade, com excesso de peso, que permaneceram em acompanhamento por 6 meses no AmO, sendo seu manejo exclusivamente baseado em orientações e estímulos às mudanças de hábitos de vida. Foi realizada análise com testes de Friedman e Q de Cochran para avaliação das diferenças entre inclusão, 3 meses e 6 meses de seguimento. Estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética do HCPA. **Resultados:** Dos 87 pacientes avaliados no período, 47 completaram 6 meses de acompanhamento. Os pacientes apresentaram idade de 9,5 (IQ: 6,2-12) anos, foram, predominantemente, meninos (55,3%), brancos (72,3%) e procedentes de Porto Alegre (42,6%). Ao longo dos 6 meses de seguimento houve aumento na altura ($p < 0,05$), mas não no percentil de altura ($p = NS$), aumento médio do peso ($p < 0,05$), mas com redução no seu percentil ($p < 0,05$). Não houve redução no valor de IMC ($p = NS$), mas sim no seu percentil ($p < 0,05$). Houve redução no índice de obesidade (IO) ($p < 0,05$). Não se encontrou modificação nas medidas antropométricas do braço, quadril e abdome ($p = NS$). **Conclusão:** Houve redução de duas importantes medidas antropométricas, percentil IMC e IO, apesar do pouco tempo de intervenção. O presente estudo parece estar contribuindo para o controle do excesso de peso infantil.