

CARACTERÍSTICAS DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES ENCAMINHADOS POR DESNUTRIÇÃO AO AMBULATÓRIO DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

CLAUDINE LAZZARI NOVELLO; CARLA SILVEIRA; MARIUR BEGHETTO; ELZA MELLO

Introdução: O adequado estado nutricional é um importante indicador da saúde. O Ambulatório de Nutrologia Pediátrica (ANP) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) atende a pacientes encaminhados por desnutrição. Objetivo: Avaliar a prevalência de déficit nutricional nos pacientes encaminhados ao ANP, na sua primeira consulta. Métodos: Entre agosto/06 e junho/10, foram avaliadas características demográficas, sócio-econômicas, clínicas e antropométricas dos pacientes, na sua 1ª consulta. Menores de 5 anos foram avaliados pelos índices peso/idade (PI), peso/estatura (PE) e estatura/idade (EI), recomendados pela OMS (2006). Os demais foram avaliados pelos critérios da OMS (2007) de EI e índice de massa corporal (IMC). Os índices foram calculados pelos programas Anthro e Anthro Plus. Foi realizada análise descritiva da amostra conforme características das variáveis. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Instituição. Resultados: Foram analisados 109 pacientes com idade de 3,1 (IQ: 1,3-7,3) anos, 36,7% menores de 2 anos, prevalecendo o sexo masculino (52,3%), com idade gestacional adequada (56,9%), e alguma intercorrência clínica prévia (57,8%). Segundo a avaliação nutricional, a maior parte dos pacientes apresentou adequação no escore-Z de Peso/Idade (60%), Estatura/Idade (65,1%) Peso/Idade (50%) e IMC (87,2%), enquanto 53,2% dos pacientes encontravam-se abaixo da estatura alvo. Conclusão: Na maior parte dos pacientes encaminhados ao Ambulatório de Nutrologia Pediátrica do HCPA por déficit nutricional, este diagnóstico não é confirmado, usando-se os critérios da OMS, ainda que muitos encontram-se abaixo da sua estatura alvo.