PREVALÊNCIA DE ALTERAÇÕES METABÓLICAS EM PACIENTES PORTADORES DE ZUMBIDO CRÔNICO

IULEK GORCZEVSKI; KONRADO MASSING DEUTSCH, VANESSA DE BRITO BELLINE, ÂNGELA DE LA TORRE, MAURO ANTONIO FERNANDES JUNIOR, BRUNA FORNI VANNI, LETÍCIA PETERSEN SCHMIDT ROSITO, CELSO DALL'IGNA

INTRODUÇÃO: O zumbido é uma queixa comum na prática otorrinolaringológica. Entretanto, ainda não há consenso sobre a sua patogenia. Acredita-se que esteja envolvida uma série de fatores, entre eles alterações metabólicas. OBJETIVO: Avaliar a prevalência de distúrbios metabólicos em pacientes portadores de zumbido crônico e compará-las com dados epidemiológicos da população em geral. MATERIAIS E MÉTODOS: Foram analisados 483 pacientes com zumbido crônico em acompanhamento no ambulatório do HCPA, com uma idade média de 58,5±13,2 anos, sendo 303 do sexo feminino e 179 do sexo masculino. Foram revisados os seguintes exames laboratoriais: glicemia de jejum (GJ); colesterol total (CT), HDL, e LDL; triglicerídeos (TG); tireotrofina (TSH) e tiroxina livre (T4l). Os dados encontrados foram comparados com dados populacionais representativos. RESULTADOS: A prevalência de glicemia de jejum alterada na população adulta é estimada em torno de 26%; na presente série, a prevalência foi de 30,6% (n=156). Quanto ao perfil lipídico, a prevalência de colesterol total elevado é de 8,6%; de LDL elevada é de 8,2%; de HDL baixa é de 23,2%; e a de triglicerídeos elevada é de 22,7%. Na presente série, as prevalências foram de: colesterol total elevado 17,59% (n=85); LDL elevada 28,77% (n=139); HDL diminuída 13,45% (n=65); e triglicerídeos elevados 12,62% (n=61). Quanto a alterações da função tireoideana, a prevalência encontrada de hipotireoidismo foi de 10,76% (n=52), e a de hipertireoidismo de 4,34% (n=21), enquanto que são estimadas na população prevalências de 4,6% e 1,3% respectivamente. CONCLUSÃO: As aumentadas taxas de prevalência de distúrbios no metabolismo da glicose, dos lipídeos e dos hormônios tireoideanos sugerem que estas alterações possam estar ligadas à patogênese do zumbido.