

INTRODUÇÃO - O leite materno constitui o alimento ideal nos primeiros meses de vida da criança. No entanto, na impossibilidade de amamentar o lactente, recomenda-se o uso de fórmulas infantis. O consumo de fórmulas infantis tem aumentado significativamente e a indústria dispõe de várias opções para o uso em lactentes saudáveis. **OBJETIVO** - Investigar o uso de fórmulas infantis de partida e de seguimento na alimentação de lactentes saudáveis em substituição ou complementação ao leite humano em uma clínica pediátrica de Santa Maria-RS, e elaborar um guia de fórmulas infantis para lactentes saudáveis, a fim de esclarecer pais ou responsáveis, sobre o melhor substituto do leite materno, quando na impossibilidade de amamentar. **MATERIAL E MÉTODOS** - O estudo tratou-se do tipo Pesquisa-ação com abordagem descritivo-exploratória. Foi realizado em uma clínica pediátrica particular de Santa Maria-RS no período de agosto a novembro de 2008. A amostra foi composta por 70 responsáveis dos lactentes. Os dados foram coletados por meio de um questionário semi-estruturado e a análise quantiqualitativa foi de acordo com Jacques (2006). O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Franciscano, sob registro nº. 096.2008-3. **RESULTADOS** - Demonstrou-se que 97% (n=68) dos lactentes receberam ou estavam recebendo o leite materno. Dentre esses, 39,7% (n=27) já estavam recebendo outros leites. O leite industrializado mais consumido foi o X com 74,1% (n=20). **CONCLUSÕES** - Conclui-se que o X foi a fórmula infantil mais utilizada pelos lactentes e a complementação do leite materno foi o fator determinante na escolha do uso dessas fórmulas. O guia de fórmulas infantis foi elaborado contendo informações sobre leite materno, leite de vaca e fórmulas infantis de partida e seguimento para uso dos responsáveis dos lactentes e profissionais da área da saúde.