

ESTUDO PROSPECTIVO SOBRE AVALIAÇÃO NUTRICIONAL PRÉ-OPERATÓRIA DE PACIENTES COM NEOPLASIA PERIAMPULAR (NP)

HELOISA MARTINS SOMMACAL; VIVIAN PIERRI BERSCH; SANTO PASCOAL VITOLA; ALESSANDRO BERSCH OSVALD

Introdução: Neoplasias periampulares são tumores de mau prognóstico e de rápida evolução que causam perda de peso e desnutrição. A avaliação pré-operatória ajuda a classificar o risco nutricional do paciente permitindo suporte adequado para prevenir complicações pós-operatórias. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de pacientes com NP no pré-operatório de cirurgia curativa ou paliativa. **Método:** Foram avaliados todos os pacientes com NP submetidos à cirurgia pela Equipe de Pâncreas e Vias Biliares do HCPA do Serviço de Cirurgia Digestiva, de março a junho de 2010. Avaliações antropométricas (peso, %PP, IMC, CB, DCT, CMB, DCSub e CC) e bioquímicas (albumina, transferrina, CTL, HB e HT) foram realizadas em todos os pacientes. **Resultados:** Foram avaliados 17 pacientes, onde 13 tiveram perda de peso e destes 11 classificados como perda grave (média 20,6% DP ± 8,29 máx. 33,86% e mín. 6,85%). Todos os pacientes apresentaram algum grau de desnutrição e/ou necessidade de suporte nutricional em mais de um dos métodos utilizados nessa avaliação, mesmo assim ninguém foi classificado como desnutrido pelo IMC. Dentro das alterações bioquímicas encontradas 8 pacientes tiveram albumina sérica abaixo do normal (média 2,9g/dL DP±0,50 máx. 3,4 e mín. 2), 60% tiveram os níveis de transferrina inferiores ao esperado (média 166,23g/dL DP±26,83 máx. 198 e mín. 114). A CTL mostrou 11 pacientes fora do padrão (média 1253,17mm³ DP±312,13 máx. 1765,1e mín. 838,21). Pela dosagem de hemoglobina e hematócrito 11 e 13 pacientes apresentam risco nutricional, respectivamente. **Conclusão:** Todos os pacientes apresentaram algum grau de desnutrição, baixa reserva energética, alterações bioquímicas ou necessidade de suporte nutricional, sendo que a maioria apresentou mais de um parâmetro alterado.