

ACURÁCIA DE DIFERENTES MÉTODOS UTILIZADOS NA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL PRÉ-OPERATÓRIA DE PACIENTES COM NEOPLASIA PERIAMPULAR

HELOISA MARTINS SOMMACAL; VIVIAN PIERRI BERSCH; SANTO PASCOAL VITOLA; ALESSANDRO BERSCH OSVALD

Introdução: Pacientes desnutridos submetidos à cirurgia aumentam os riscos de complicações pós-operatórias quando comparados a pacientes eutróficos. A detecção destes pacientes é importante para indicar intervenção nutricional mais adequada a cada caso. **Objetivo:** Comparar a capacidade de predição de risco nutricional entre os métodos utilizados em pacientes com neoplasia periampular no pré-operatório. **Método:** Foram utilizados métodos de aferição antropométricos (IMC, CB, CMB, DCT, DCSub, %PP), bioquímicos (Alb, Tranferrina, CTL, Ht, Hb) e escalas de risco nutricional (NRI, NRS) nos pacientes atendidos pela Equipe de Pâncreas e Vias Biliares do HCPA entre março a junho de 2010. **Resultados:** Dos 13 métodos utilizados 12 deles conseguiram identificar algum tipo de desvio sugestivo de desnutrição (média 7,17 DP±2,03 máx 11 mín 4). Nas avaliações antropométricas a DCT, NRS e NRI indicaram risco nutricional em 14 pacientes avaliados. O %PP e a dosagem de hematócrito indicaram alterações em 13 pacientes, a CTL e contagem de hemoglobina foram alterados em 70,6% (12) da amostra. Em 9 pacientes a DCSubs e a transferrina ficaram abaixo do esperado, enquanto a dosagem de albumina sérica foi menor que o ideal em 47% (8) do total. O IMC foi o único parâmetro que não identificou desnutrição, porém trocou de intervalo. Mesmo com a alteração do IMC nenhum paciente apresentou desnutrição por esse método. **Conclusão:** Métodos de avaliação devem ser criteriosamente escolhidos de acordo com a população estudada para que possam dar segurança do resultado e otimizar a resposta a ele. Nenhum método é livre de falhas e a combinação deles ajuda a diminuir a probabilidade de erros ocasionados pelo uso isolado. O IMC não é um bom método de avaliação nutricional em pacientes com neoplasias periampulares.