

A Síndrome das Apnéias do Sono causa arritmias cardíacas. O impacto do tratamento com pressão positiva contínua da via aérea superior (CPAP) nos índices da variabilidade da frequência cardíaca não foram bem estudados. Nós relatamos dois casos de síndrome das apnéias obstrutivas do sono (SAOS) severa nos quais a variabilidade da frequência cardíaca aumentou com CPAP no paciente com Sistema Nervoso Autônomo normal (SNA) e diminuiu no paciente com disfunção do (SNA). Nós estudamos a variabilidade da frequência cardíaca com Holter de ECG de 24h (DelMar Avionics 456B) usando medidas de tempo: intervalo R-R e derivação padrão dos intervalos R-R normais. O primeiro holter foi realizado durante a noite da polissonografia; o segundo na noite com CPAP. CASO I: HF, 40 anos, IMC de 29 Kg-m², IAH 69 AH-h, SaO₂ mínima 69%, hipertensão leve; CASO II: PR, 50 anos, IMC 46 Kg-m², IAH 91 AH-h, SaO₂ mínima 44%, doença coronariana prévia Infarto do Miocárdio e Insuficiência Cardíaca com disfunção autonômica.

O paciente I apresentou um aumento nos índices da variabilidade cardíaca que pode indicar uma melhora na função do SNA, com CPAP e no dia seguinte. O paciente II apresentou uma redução na variabilidade da frequência cardíaca na noite com CPAP. A disfunção do SNA foi eliminada pela remoção da variabilidade imposta pelas apnéias. Então, estas observações preliminares sugerem que o uso do CPAP em pacientes com apnéias do sono resultam em diferentes efeitos nos índices da medida do tempo da variabilidade da frequência cardíaca dependendo da integridade do SNA. (FAPERGS, CNPq).