

**30206**

**IMPACTO DOS NÍVEIS SÉRICOS BASAIS DE GLICEMIA NA MÉDIA QUADRI-TONAL (MQT) DE PACIENTES COM DOENÇA MÉNIÈRE**

João Paulo Oliveira Rodrigues, Andrea Ruschel Träsel, Marcel Machado Valério, Martina Becker, Joel Lavinsky, Luiz Lavinsky, Lara Ruschel Trasel (UFCSA)

**Unidade/Serviço:** Serviço de Otorrinolaringologia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre-RS, Brasil

**Introdução:** A Doença de Menière (DM) foi definida como um distúrbio clínico caracterizado como uma síndrome idiopática de hidropsia endolinfática. Essa síndrome é definida pela presença de episódios recorrentes de vertigem espontânea, plenitude aurial, zumbido e perda auditiva. A principal fisiopatogenia da DM envolve os distúrbios metabólicos dos carboidratos, os quais podem ser também fatores agravantes do comprometimento audiométrico. Por isso, os níveis séricos da glicemia basal (jejum) podem ser capazes de indicar os pacientes que apresentarão uma doença com maior agressividade, especialmente a nível coclear. **Objetivo:** Determinar o impacto das alterações dos níveis séricos da glicemia basal (jejum) na evolução audiométrica na DM. **Métodos:** Sessenta e quatro pacientes foram elegíveis para o estudo. Somente foram incluídos no estudo os pacientes com diagnóstico “definido” de DM pelas diretrizes da American Academy of Otolaryngology/Head and Neck Surgery (AAO-HNS). Foram excluídos os pacientes com diabetes (glicemia de jejum > 126 mg/dL), foi utilizada a MQT dos limiares auditivos nas frequências de 500, 1.000, 2.000 e 3.000 Hz da audiometria tonal liminar (ATL) e também o critério de glicemia de jejum maior ou igual a 126 mg/dL em mais de uma ocasião. **Resultados:** Foram avaliados 64 pacientes, sendo a maioria do sexo feminino (57,8%) com média de idade de 52,4±2,1 anos. Os pacientes com glicemia de jejum alterada apresentaram maior comprometimento da MQT quando comparado aos com glicemia de jejum normal ( $p = 0,032$ ). **Conclusão:** A glicemia de jejum “alterada” (intolerância à glicose) esteve associada a um maior dano auditivo quando comparada à glicemia normal. Portanto o teste diagnóstico da glicemia de jejum, o qual é de prática e simples execução, pode indicar os pacientes com DM com maior comprometimento coclear.