

INTERAÇÃO ENTRE DOR E SISTEMA NERVOSO AUTÔNOMICO EM SUJEITOS SAUDÁVEIS SUBMETIDOS A RESTRIÇÃO DE SONO

LUCAS FAE GHELLER; DALL-AGNOL L, SCHESTATSKY P, STEFANI L. P. C., CUSTÓDIO I. C., TORRES I. L, CAUMO, W., SCHEWETTNER A.

Introdução: Restrição de sono é comumente associada com alterações na percepção de dor, entretanto, é escassa a literatura que os relaciona à resposta autonômica. Objetivos: Investigar alterações na percepção não-nociceptiva, nociceptiva e respostas autonômicas pós-restrição de sono. Material e Métodos: O quase-experimento foi realizado em 19 estudantes de medicina. Primeiramente avaliamos clinicamente os sujeitos usando escalas para depressão, sintomas de ansiedade e qualidade do sono. Também avaliamos limiares termoalgésicos através de QST e a função autonômica por RCS (Resposta Cutânea Simpática) induzida por estímulo elétrico duplo em diferentes intervalos interestímulo (ISI) de 1s, 2s e 3s. As avaliações foram feitas pré e pós 12 horas de restrição de sono. Resultados: Sintomas de ansiedade não foram induzidos por restrição de sono. Contudo, sujeitos que apresentaram recuperação anormal da excitabilidade da RCS no ISI 2s apresentaram maiores limiares de dor ($45,07 \pm 0,45^\circ\text{C}$) se comparados com sujeitos que apresentaram recuperação normal ($43,17 \pm 0,56^\circ\text{C}$), quando ajustados pelo grau de ansiedade basal. A diferença entre os grupos foi de 1,89 (IC 95% 0,59-3,2; $p=0,01$). No entanto, sujeitos com recuperação normal da excitabilidade no ISI 2s, apresentaram maiores amplitudes ($7,63 \pm 0,92$ mV) comparados com sujeitos que apresentaram recuperação anormal no ISI 2s ($4,53 \pm 0,76$ mV). Indivíduos com maiores limiares de calor pré-restrição de sono apresentaram recuperação anormal da excitabilidade da RCS no ISIs 2s após restrição de sono ($P=0,001$). Conclusão: Restrição de sono aumenta a percepção de estímulos nociceptivos e não-nociceptivos. Houve associação entre anormalidades autonômicas e hiperalgesia, ressaltando o papel de fatores emocionais na interpretação de estímulos dolorosos.