

ACURÁCIA DO SISTEMA DE MONITORIZAÇÃO CONTÍNUA DA GLICOSE DURANTE O EXERCÍCIO

NICOLI TAIANA HENN; FRANCIELE RAMOS FIGUEIRA; DANIEL UMPIERRE; KARINA RABELLO CASALI; PEDRO TETELBOM; JORGE PINTO RIBEIRO; BEATRIZ D'AGORD SCHAAN

Introdução: O sistema de monitorização contínua da glicose (CGMS) é utilizado na prática clínica e em pesquisa em pacientes com Diabetes Mellitus (DM), fornecendo informações sobre a glicose intersticial em até 72h, podendo auxiliar decisões terapêuticas e melhorar o controle glicêmico em populações selecionadas. Contudo, não são conhecidos dados de acurácia durante atividades diárias, que incluem exercícios físicos. Objetivo: Avaliar a concordância entre a glicose avaliada pelo CGMS e glicemia capilar em pacientes com DM tipo 2 durante atividades diárias, sessões de exercício aeróbico e exercício combinado (aeróbico+resistido). Materiais e Métodos: Quatorze pacientes com DM tipo 2 foram avaliados portando CGMS por 3 dias em atividades diárias, durante exercícios aeróbico e combinado. A glicemia capilar foi determinada usando um monitor de glicemia - Accu-Check Performa, Roche - durante os 3 dias, 4 vezes/dia. Resultados: As correlações entre a glicemia capilar e CGMS durante atividades diárias ($r=0.89$, $P<0.001$) foram mais fortes do que as correlações nas sessões de exercício combinado ($r=0.67$, $P<0.001$), mas não foram diferentes quando comparadas com as sessões de exercício aeróbico ($r=0.83$, $P<0.001$). As leituras do CGMS estiveram dentro da tolerância (critérios *International Organization for Standardization*) em 100% das medidas durante as atividades diárias e durante as sessões de exercício combinado, enquanto 90% das medidas estavam dentro destes limites durante as sessões de exercício aeróbico. Conclusões: A concordância entre a glicemia capilar e as medidas do CGMS não é tão boa durante o exercício em relação às atividades usuais, porém mais de 90% de todas as leituras do CGMS estavam dentro dos limites de acurácia recomendados. Apoio: CNPq, Capes, FIPE (HCPA)