

**RITMO CIRCADIANO DO GASTO ENERGÉTICO E CONSUMO DE OXIGÊNIO AVALIADO PELA CALORIMETRIA INDIRETA EM PACIENTES COM TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL**

MARLENE POOCH LEUCK; ROSA MARIA LEVANDOVSKI, MARIA PAZ LOAYZA HIDALGO

Introdução: A importância da Nutrição Enteral (NE) em pacientes hospitalizados resultou em novos métodos de administração, levando à muitas perguntas como: quais são os efeitos cronobiológicos da Nutrição Enteral contínua ou intermitente? Objetivo: Avaliar o efeito do horário da administração da NE como Zeitgeber do ritmo biológico. Métodos: Ensaio clínico controlado randomizado, com 34 pacientes neurológicos. O gasto energético e consumo de oxigênio foram medidos por calorimetria indireta em padrões de NE contínua ou intermitente. O grupo contínua (15) recebeu NE durante 24 h, o grupo intermitente (19) recebeu às 8, 12, 16 e 20 h. Resultados: O consumo de oxigênio mostrou uma diferença significativa entre os grupos contínua e intermitente ( $212 \pm 117 \text{ ml/min}$ ,  $257 \pm 125 \text{ ml/min}$  ( $p=0,048$ ), respectivamente). O gasto energético e consumo de oxigênio foram analisados por ANOVA em diferentes momentos no dia e alguma diferença estatística foi encontrada nas mensurações A, B, C e D em ambos os grupos, assim como no teste de Mann-Whitney, houve diferença estatisticamente significativa nas mensurações B e C ( $p < 0,01$ ). No grupo intermitente, a média do teste A foi de 1798 kcal/24 h, em testes subsequentes houve uma redução de 1% e 6% no teste B e C, e um aumento de 4% no teste D. No grupo contínua a média foi de 1532 kcal/24h. Observamos uma diminuição de 11,8% e 13,87% em testes B e C, e 11,4% de aumento no teste de D. Conclusão: Observou-se neste estudo uma variação circadiana do gasto energético e consumo de oxigênio no modo contínua e intermitente da Nutrição Enteral, sugerindo que apenas uma medida por dia pode não demonstrar necessariamente o consumo de energia do paciente. Além disso, o gasto energético e o consumo de oxigênio foi maior no grupo intermitente em todos os tempos.